

CLINICA MARBELLA PICASSO
Av. Ramón Gómez de la Serna, 22
Edificio King Edward, Oficina 602
MARBELLA
Tel: 952 86 39 79
info@clinicapicassomarbella.com

Dr. Christoph Kuhn - Hautarzt
(Col. n° 10037)
* Dermatologie * Venerologie * Allergologie
* ambulante Operationen * kosmetische & ästhetische Dermatologie

Dr. Marion Richter-Hotz - Frauenärztin
(Col. n° 8543)
* Allgemeine Gynäkologie * Krebsvorsorge * Mammadiagnostik
* Schwangerenbetreuung * 3/4D Ultraschall * Ambulante Operationen

NEU Jetzt auch in Marbella möglich!
FotonaSmooth™ SP
Inkontinenz - Intimalase - ambulante Lasertherapie
zur Behandlung der Harninkontinenz, bei vaginaler
Trockenheit und zur Vaginalstraffung

ZAHNARZTPRAXIS Dr. Eduardo Castillo López
C/ Horacio Lengo, 21 und
Avda. Velazquez, 63
MÁLAGA
Tel. 952 322 562
952 234 332
616 34 37 44 (deutsch)

* Chirurgie * Implantate * Kieferorthopädie
* Zahnersatz * Zahnfleischbehandlung
* Wurzelbehandlung * Zahnkosmetik
* Aufhellung * Zahnerhaltsbehandlung

Praxis für Chiropraktik
Carsten Steiner BSc. DC
Doctor of Chiropractic AECC, Portsmouth University, UK
**Naturheilverfahren für
Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden**
Rückenschmerzen - Bandscheibenvorfall
Ischias - Hexenschuss - Kniebeschwerden
Hüftgelenkschmerzen - Schleudertrauma
Migräne - Tinnitus
Muskelverspannungen - Sportverletzungen
Golf- und Tennisellenbogen
Mobil 652 318 352
www.steinerchiropractic.com Your health in safe hands
MARBELLA - Torre Real, Edif. Panorama, 2. Etage - T: 952 866 661
ESTEPONA - Puerto Paraiso, Bloque 1, Bajo G - T: 952 798 296

High-Tech-Zahnarztpraxis - Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col. N° 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Wie entscheide ich mich richtig für meine Zähne?

Die moderne Zahnmedizin bietet viele Möglichkeiten. Es gibt also für ein Problem oft mehrere Alternativen. Das ist ein Vorteil, aber wie finden Sie für sich die beste Lösung? Hierzu finden Sie im Folgenden einige Entscheidungshilfen. Zunächst müssen Sie sich natürlich überlegen, was Sie erreichen wollen.

Fangen wir einmal mit einem einfachen Fall an. Es fehlt ein Zahn, Sie haben eine Zahnlücke. Was ist Ihnen wichtig? Soll das Ergebnis dem natürlichen Zustand möglichst nahe kommen? Dann entscheiden Sie sich für ein Implantat, eine künstliche Zahnwurzel mit einer Krone. Man kann wie gewohnt die Zahnzwischenräume mit Zahnseide reinigen. Das Implantat erhält den Knochen. Der Körper baut nämlich den Knochen ab, wenn er keine Funktion mehr hat - also einen Zahn oder eben ein Implantat trägt. Außerdem müssen die an die Lücke angrenzenden Zähne nicht beschliffen oder verändert zu werden. Studien zeigen zudem, dass Implantate länger halten als die andere Alternative, die Brücke.

Das Implantat braucht im Oberkiefer vier bis sechs Monate und im Unterkiefer drei Monate, um fest in den Knochen einzuheilen. Im Sichtbereich kann man es natürlich mit einem Provisorium versorgen.

Warum werden dann nicht alle Lücken mit Implantaten ersetzt? Wenn Sie keine Operation wollen und es schneller gehen soll, ist eine Brücke die Alternative für Sie. Für eine Brücke werden die die Lücke begrenzenden Zähne beschliffen und mit Kronen versorgt. Diese werden mit einem Lückenglied verbunden, das die Lücke ausfüllt, also dort wieder eine Art Zahn erschafft. Wenn nicht genügend Knochen für ein Implantat vorhanden oder aus allgemeinmedizinischen Gründen wie Diabetes oder bei Rauchern eine Implan-



tation nicht möglich ist, ist auch hier die Brücke die Lösung der Wahl. Das gilt ebenfalls, wenn die Nachbarzähne sowieso neue Kronen brauchen.

Die wesentlichen Vorteile der Brücke sind schon genannt worden. Es gibt natürlich auch Nachteile. Eine Brücke ist ein Block aus mindestens zwei Kronen und dem Brückenglied. Die Reinigung mit Zahnseide ist nicht möglich (funktioniert aber mit Interdentalbürsten). Die zwei Pfeilerzähne müssen die Last des ersetzten Zahnes mittragen. Das heißt, sie werden stärker belastet.

Wenn auf einer Seite im hinteren Bereich alle Zähne fehlen, sieht die Sache schon anders aus. Dann ist eine Brücke nicht möglich. Die einzige Möglichkeit für festen Ersatz der fehlenden Zähne ist dann, ein oder mehrere Implantate einzusetzen.

Die Frage, die Sie sich dann stellen müssen ist, ob Sie auch mit einer herausnehmbaren Prothese leben können und wollen. Sie kostet deutlich weniger als Implantate. Die Kaukraft mit einer Prothese ist geringer als mit den Implantaten. Das Kaugedühl ist nicht wie bei echten Zähnen.

Da die Prothese beweglich ist, werden auch in regelmäßigen Nacharbeiten wie Unterfütterungen fällig. Um auf einer Seite fehlende Zähne zu ersetzen, muss zudem eine Verankerung auch auf der Gegenseite erfolgen, das heißt

die Prothese ist recht ausgedehnt.

Ein weiteres Beispiel für einen Entscheidungsfall: Ein Zahn hat ein großes Loch. Dann müssen Sie sich überlegen, was für Sie zählt. Möchten Sie eine hochqualitative, langlebige Lösung, die etwas teurer ist? Dann ist ein zahnfarbendes Keramikinlay das Richtige für Sie. Diese Keramikinlays halten, wie diverse Langzeitstudien zeigen, mit hoher Wahrscheinlichkeit über 25 Jahre. Die Studien legen nahe, dass sie sogar länger halten können - es gibt bisher aber keine Studien, die länger laufen. Diese Inlays sind zuverlässig, sehr ästhetisch, sicher und metallfrei.

Oder wollen Sie eine auf kurze Sicht kostengünstigere Lösung? Dann wählen Sie eine Füllung aus Kunststoffmaterial. Das Material ist ebenfalls zahnfarben, die durchschnittliche Lebenserwartung einer großen Compositefüllung im Seitenzahnbereich ist ca. 7 Jahre. Über einen längeren Zeitraum relativiert sich also der Preisvorteil gegenüber dem Keramikinlay, da ja die Füllung mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit häufiger erneuert werden muss, was dann wieder Kosten verursacht. Bei der Erneuerung wird oft zusätzliche Zahnsubstanz geopfert. Außerdem kann es auch zu Komplikationen kommen.

Generell kann man sagen, dass es niemals 'DIE EINE' für jeden Fall optimale Lösung für ein zahnmedizinisches Problem gibt. Es müssen individuelle Faktoren in die Entscheidung mit einbezogen werden. Die richtige Vorgehensweise finden Sie zusammen mit Ihrem Zahnarzt in einem Beratungsgespräch - nach Abwägung der Befunde und Ihrer Wünsche.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es

GEWINNEN SIE DEN KAMPF GEGEN DIE ZEIT!

Die Hochdruckmedizin...

- ✓ beschleunigt die Vernarbung von Wunden aufgrund von Schönheitsoperationen und Verletzungen
- ✓ lindert Stress und chronische Müdigkeit aufgrund des Alters
- ✓ beschleunigt die Heilung von Brüchen und Sportverletzungen
- ✓ bewirkt generell physisches und psychisches Wohlbefinden
- ✓ verbessert die Folgeschäden von Bestrahlungstherapien

Zentrum genehmigt von der andalusischen Landesregierung mit NICA Nr. 41 15/1

CENTRO MÉDICO HIPERBÁRICO
HMCE
Avda. España, 242.
ESTEPONA (MALAGA)
www.centrohiperbarico.com
952 806 796