Clínica Médica Internacional
SANDALF
Dr. Alf Neuhaus - Orthopädie, orthopädische Chirurgie
Arthose / Rheuma / Rücken-Nacken-Beschwerden / Sportmedizin
Gelenkprothesen / Unfallchirurgie / Hand-Fußchirurgie / Arthroskopie
Digitales Röntgen / diagnostischer Ultraschall / Knochendichtemessung
Dr. Victor Lorenzo - Innere Medizin, Allgemeinmedizin
Blutdruckeinstellung / Voruntersuchungen / Herzrhythmusstörungen
Lungenfunktion / Ultraschall / Akupunktur / Hautkrepsvorsorge
Dr. Mariano Salvatierra - Augenarzt
Augendruckmessung / Dioptrinbestimmung / Lasertherapie
Dr. E Schulten - Urologe
S. Vincenti / D. Peromingo - UK trained Physiotherapeuten
S. Potter - Chiropraktiker / E. Thieme - Masseur / Reflexzonentherapie
Maniküre / Yoga
C/ P. G. Valdenebro 75, 29631 Arroyo de la Miel
Tel: 952 577 766 / Handy: 602 690 014
www.clinicasandalf.com

ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG, Local 3B
Tel: 952 933 934
Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, M.Sc.
Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in Implantology (Uni Münster)
Master of Science in Implantology and Dental Surgery
· Zahnarzt und Implantologe
· Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen · Tomografie
· Kronen und Brücken in Zirkonium · Power Bleaching
N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 · LUFTHANSAVERTRAGSARZT · ADAC EINGETRAGEN
Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler
(Hirn- und Beingefäße) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen
Termine nach Vereinbarung · Paseo Costa del Sol 10 · Edif. Butibamba L 3 y 4 · La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · E-mail: clinica.hakman@gmail.com

Praxis für Chiropraktik
Carsten Steiner BSc. DC
Doctor of Chiropractic AECC, Portsmouth University, UK
Naturheilverfahren für
Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
Rückenschmerzen - Bandscheibenvorfall
Ischias - Hexenschuss - Kniebeschwerden
Hüftgelenksschmerzen - Schleudertrauma
Migräne - Tinnitus
Muskelverspannungen - Sportverletzungen
Golfer- und Tennisellenbogen
www.steinerchiropractic.com
Mobil
652 318 352
Your health in safe hands
MARBELLA - Torre Real, Edif. Panorama, 2. Etage - T: 952 866 661
ESTEPONA - Puerto Paraiso, Bloque 1, Bajo G - T: 952 798 296

- High-Tech-Zahnarztpraxis -
Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col. Nº 1745
• IMPLANTATE sofort belastbar
• Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und
• Brücken (Vollkeramik)
• DIGITALES PANORAMA RÖNTGEN
(deutlich weniger Strahlung)
• LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
• POWER BLEACHING (in 60 Minuten)
Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

HEILER-ENERGIEHEILER
BEHANDELN und HEILEN seit vielen Jahren sehr ERFOLGREICH:
ALLE KNOCHENGELENKE: FUSS-KNIE-HÜFTE-ARM-SCHULTER-RÜCKEN-HALSWIRBEL
ARTHROSE ■ NARBENSCHMERZEN ■ MIGRÄNE ■ SCHLAFSTÖRUNGEN
PROSTATA-LEIDEN ■ CHRONISCHE SCHMERZEN ■ ALLE ALLERGIEN
SPORTVERLETZUNGEN ■ GOLFER- UND TENNISELLENBOGEN
KREBSBEHANDLUNG
BERATUNGSGESPRÄCH und ERSTBEHANDLUNG KOSTENFREI
Die BEHANDLUNG erfolgt bei IHNEN zu Hause oder bei UNS in San Pedro de Alcántara-Marbella
Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Petra und Robert
Ihre ENERGIEHEILER - Tel: 685 327 742 · 647 135 559

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Kann ein Zahnarzttermin angenehm sein?

Gibt es so etwas wie 'Wellness' beim Zahnarzt? Das hängt natürlich davon ab, was bei Ihrem Termin genau ansteht. Eine Zahnreinigung kann tatsächlich angenehm sein. Eine Zahnextraktion wird sicher nie ein wirklich schönes Erlebnis werden, aber sie kann schmerzfrei sein.

Der Zahnarzt und sein Team können viel dazu beitragen, die zahnärztliche Behandlung positiver zu gestalten. Wichtig ist als erstes, dass Sie wissen, was auf Sie zukommt. Sie brauchen also eine Erklärung, wie genau die Behandlung abläuft und wie das Ergebnis aussehen soll.

Die Praxis muss technisch auf dem aktuellen Stand der Technik sein. Durch eine genaue Diagnostik kann zum Beispiel Karies schon im Frühstadium erkannt werden. Dann wird eben keine Wurzelkanalbehandlung, sondern nur eine kleine Füllung fällig. Im Idealfall kann sogar durch Prophylaxe verhindert werden, dass eine beginnende Karies zu einem behandlungsbedürftigen Loch wird.

Es gehören aber immer zwei dazu. Als Patient muss man sich an die empfohlenen Prophylaxetermine halten, damit die Vorsorge auch funktioniert. Es sollen ja weder Zahnfleischentzündung noch Karies entstehen. Notwendige Behandlungen dürfen auch nicht verschoben werden, meist wird es später komplizierter.

Die moderne Zahnmedizin bietet enorme Fortschritte, die die Behandlung für Sie als Patienten angenehmer machen. Es gibt heute sehr sichere und nebenwirkungsfreie Mittel zur Schmerzausschaltung. Den Einstich einer Spritze merkt man zum Beispiel sehr viel weniger als früher, da diese eine neue, verbesserte Formgebung hat und feiner ist als früher. Der Zahnarzt kann ebenfalls durch spezielle Techniken dazu beitragen, dass man kaum etwas merkt. Auch die Zeit des Taubheitsgefühls hinterher lässt sich mit einem Gegenmittel verkürzen.

Bei der Parodontitisbehandlung (Zahnfleisch) kann oft völlig auf die Spritze verzichtet werden. Es gibt ein Gel, das aufgetragen wird und den Bereich ohne Einstich schnell für zirka 30 Minuten schmerzfrei macht. Schmerzarm ist auch der Einsatz von Lasern zum Beispiel bei Zahnfleisch- oder Wurzelkanalbehandlungen.

SCHNELL UND EFFEKTIV

Ein weiterer Punkt ist, dass die Behandlung schnell und effektiv, dabei aber auch exakt sein soll. Dann merkt man hinterher viel weniger. Mit der Lupenbrille kann der Zahnarzt präziser arbeiten. Dadurch bleibt zum Beispiel beim Ausschleifen einer Karies, mehr vom gesunden Zahn übrig. Die benutzten Instrumente und Bohrer sind kleiner, es kann auch feiner genäht werden und es heilt besser. Selbst eine Wurzelkanalbehandlung hat ihren Schrecken verloren, seit es computergesteuerte Systeme gibt, die die Behandlung schneller machen.

Wäre es nicht schön, wenn die Versorgung einer größeren Karies im Zahn ohne Abdrücke und einen zweiten Termin erfolgen könnte? Das geht heute mit computergestützten Systemen wie CEREC. Mit zahnfarbener Keramik wird der Zahn sicher und dauerhaft in nur einer Sitzung sehr ästhetisch wiederhergestellt.

Das Ergebnis einer professionellen Zahnreinigung sind glatte und saubere Zähne, die sich angenehm anfühlen. Das 'zahnarztsaubere' Gefühl gibt es am Ende doch nur beim Zahnarzt. Elektrische Zahnbürsten sind zwar stark verbessert worden, Zahnstein und hartnäckige Verfärbungen können sie aber nicht beseitigen. Dazu braucht es die 'Zahnwellness' in der Zahnarztpraxis.

STRESSFREIER ZAHNARZTBESUCH

Was macht die Zahnarztbehandlung angenehmer? Sie sollte so weit wie möglich für Sie stressfrei sein. Dazu gehört auch, dass das Praxisteam Sie ohne Zeitdruck behandeln kann. Die Praxis braucht hierfür ein funktionierendes Terminsystem. Auch Lärm oder Gerüche können Stress bedeuten. In einer modernen Praxis muss es nicht mehr wie früher nach 'Zahnarzt' riechen. Und es muss sich auch nicht mehr so sehr nach Zahnarzt anhören. Moderne Bohrer laufen viel ruhiger als noch vor Jahren, es werden auch kleinere, leisere Instrumente benutzt. Der Laser arbeitet sogar geräuschfrei. Moderne Behandlungsstühle lassen sich individuell anpassen, so dass sich fast immer eine angenehme Kopf- und Liegeposition finden lässt.

Angst vor der Zahnbehandlung muss nicht sein. Viele moderne Behandlungsmethoden haben die Zahnbehandlung in den letzten zehn Jahren deutlich komfortabler gemacht. Durch eine konsequente Vorsorge und Früherkennung bleiben Sie gesund oder es sind nur kleinere, stressarme Behandlungen notwendig.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA
Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es