

ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)
TEL: 952 933 934

Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in **IMPLANTOLOGIE** (Uni Münster)
- Zahnarzt und Implantologe
- Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
- Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

Clínica Médica Internacional SANDALF

Dr. Alf Neuhaus - Orthopädie, orthopädische Chirurgie
Arthrose / Rheuma / Rücken-Nacken-Beschwerden / Sportmedizin
Gelenkprothesen / Unfallchirurgie / Hand-Fußchirurgie / Arthroskopie
Digitales Röntgen / diagnostischer Ultraschall / Knochendichtemessung

Dr. Victor Lorenzo - Innere Medizin, Allgemeinmedizin
Blutdruckeinstellung / Voruntersuchungen / Herzrhythmusstörungen
Lungenfunktion / Ultraschall / Akupunktur / Hautkrebsvorsorge

Dr. Mariano Salvatierra - Augenarzt
Augendruckmessung / Dioptrinbestimmung / Lasertherapie

Dr. E. Schulten - Urologe
S. Vincenti / D. Peromingo - UK trained Physiotherapeuten
S. Potter - Chiropraktiker / E. Thieme - Masseur / Reflexzonentherapie
Maniküre / Yoga

C/ P. G. Valdenebro 75, 29631 Arroyo de la Miel
Tel: 952 577 766 / Fax: 602 690 014
www.clinicasandalf.com

NEU: Parodontalbehandlung mit Laser

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, Prothesenreparatur sofort
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 - Notdienst: 677 355 301
www.marbelladentalart.com

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN
Ultraschall - Belastungs-24 St. EKG - Echokardiografie - Labor - Allergietest
24 St. Blutdruckmessung - Lungenfunktionsprüfung - Farbdoppler (Hirn- und Bein Gefäße) - Schlaflabor - Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung - C/Fuengirola - Edif. Butibamba 3 - 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 - Fax 952 493 294 - E-mail: clinica.hakman@gmail.com

augenarzt
dr. med. johann-ulrich geck
augenheilkunde und augenchirurgie
avenida ricardo soriano 36 - 29601 marbella
tel. 952 822 366 - www.marbella-vision.es

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col. N° 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Recallsystem – was bringt mir das?

Recallsystem – bringt das was? Darauf gibt es eine klare Antwort: ja, auf jeden Fall. Im Mund werden die zwei ganz zentralen Probleme - Karies und Zahnfleischentzündung - durch Bakterien ausgelöst. Allerdings durch verschiedene Arten von Bakterien. Karies entsteht durch Bakterien, die Milchsäure produzieren. Andere gehören zur sogenannten 'roten Gruppe', das sind die Bakterien, die zu Zahnfleischentzündungen und Knochenabbau führen.

Um all diese Bakterien aufzuhalten, sollten Sie rechtzeitig zu Ihren individuell festgelegten Terminen beim Profi gehen. Damit Sie diese Termine nicht vergessen, bieten einige Praxen einen Erinnerungsservice an, das heißt, die Zahnarztpraxis übernimmt die Erinnerung an die für Sie notwendigen Termine und ruft Sie an oder schreibt Ihnen eine SMS für Ihren nächsten turnusmäßigen Termin. Teilweise wird der Abstand dieser Termine für Sie von Mal zu Mal bestimmt.

VORSORGE

Wieso ist regelmäßige Vorsorge wichtig? Fangen wir mit der Karies an. Löcher entstehen langsamer, als man im Allgemeinen so denkt. Bis eine Karies den Zahnnerv erreicht hat, dauert es etwa zwei Jahre. Deswegen macht Prävention wirklich Sinn.

Woher weiß man aber, wann es anfängt? Eine Karies beginnt mit einer Entkalkung, es zeigen sich je nach Geschwindigkeit des Kalziumverlustes entweder weiße (schnelle Karies) oder dunklere (langsame Karies) Flecken im Zahn. In den Zahnzwischenräumen kann man diese entstehende Karies nicht sehen, hier erkennt man sie mit speziellen schonenden Röntgenaufnahmen, sogenannten 'Bite-wings', die zusätzlich zur visuellen Untersuchung gemacht werden. Durch die digitale Röntgentechnik ist die notwendige Dosis für diese Einzelaufnahme gegenüber der früheren Filmtechnik stark reduziert.

Jetzt kommt die gute Nachricht: Bevor ein echtes Loch entstanden ist, kann man die Entkalkung stoppen und sogar umkehren. Man kann also eine beginnende Karies heilen.

Selbst wenn man später dran ist, ist Früherkennung wichtig. Bei kleinen Defekten reicht oft eine minimale Füllung. Der Schaden ist behoben, bevor es zu Schmerzen kommt oder die Zerstörung des Zahnes eine teurere Versorgung notwendig macht. Es gibt auch lasergestützte Diagnose-systeme, mit denen sich erkennen lässt, ob ein Fleck schon eine echte Karies ist, die eine Füllung erforderlich macht.

Wie kann man das Fortschreiten der Karies stoppen? Als erstes muss die Menge der Karies verursachenden Bakterien, die sich in den Zahnbelägen befinden, unter Kontrolle gebracht werden. Im Rahmen der 'Professionellen Zahnreinigung' werden in der Zahnarztpraxis alle Bakterien gründlich entfernt, auch die der harten Beläge, wo die Zahnbürste keine Chance mehr hat.

Nach der Entfernung dieser Beläge bei der Prophylaxe beginnen die Bakterien natürlich innerhalb einer gewissen Zeit sich wieder zu vermehren. Daher ist eine regelmäßige Wiederholung wichtig. Der Abstand dieser Sitzungen ist von einigen weiteren Punkten abhängig, unter anderem davon, wie die körpereigene Abwehr auf die Bakterien reagiert. Das ist genetisch festgelegt. Natürlich auch davon, wie effektiv Sie zuhause täglich mit Zahnbürste und Co. die Beläge entfernen.

Bei der Zahnfleischentzündung und der Parodontitis, also dem Knochenabbau, sind die Bakterien nur der Auslöser. Ihr Körper wehrt sich gegen die Eindringlinge mit einer Entzündung. Diese führt zuerst zu einer Schwellung und Rötung des Zahnfleisches. In dieser Phase kann durch die Professionelle Zahnreinigung eine vollständige Heilung erreicht werden. Hier spielt die Zeit eine wichtige Rolle. Aber auch die Gene, die die Stärke der Abwehre-

aktion festlegt. Fällt die Reaktion des Immunsystems stärker als normal aus, richtet sich, wie bei einer Allergie, der Körper gegen sich selbst und Knochen werden zerstört. Es kommt zur Parodontitis.

Umso wichtiger also, in kurzen Abständen und kontinuierlich möglichst alle bakteriellen Zahnbeläge von den Zähnen und aus den Zahnfleischtaschen zu entfernen. Außerdem muss durch Messung und mithilfe von Röntgenaufnahmen das Knochenniveau kontrolliert werden. Es lässt sich feststellen, ob die Knochensituation stabil bleibt oder der Abbau fortschreitet.

ZAHNMEDIZINISCHE PROPHYLAXE

In welchem Abstand sollten Sie zur Prophylaxe beim Zahnarzt gehen? Nach der Entfernung brauchen die Bakterien etwas Zeit, um sich wieder zu organisieren und in Folge Schaden anzurichten. Dazu ist eine gewisse Menge an aggressiven Keimen nötig.

Bei perfekter täglicher Zahnpflege verlängert sich die Zeit. Bei entsprechender erblicher Vorbelastung verkürzt sich der Zeitraum. Die perfekte Pflege lernen Sie bei Ihrem Prophylaxeteam. Als normaler Abstand ergibt sich bei vielen Menschen ein halbes Jahr. Bei Patienten mit Zahnfleischtaschen kann die Prophylaxe auch drei- oder viermal im Jahr fällig sein. Das gleiche gilt auch, wenn es viel Karies und Entkalkungen gibt.

Es gibt auch einige Glückliche, die weder Karies noch Zahnfleischentzündungen haben. Für die reicht die jährliche Kontrolle. Alle anderen brauchen Vorsorge in kürzeren Abständen. Lassen Sie sich einfach beraten.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es

Foot & Sports Clinic Marbella
Dr. med. Petr Spurek

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf Concept

Termine nach telefonischer Vereinbarung
deutsch-englisch-spanisch-tschechisch-italienisch

Avda. Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella
Tel: 951 96 88 00 - Fax: 951 96 88 37 - info@fscmarbella.com

www.fscmarbella.com