

ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)
TEL: 952 933 934

Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in IMPLANTOLOGIE (Uni Münster)

- Zahnarzt und Implantologe
- Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
- Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Deutsches Facharzt Team

Dr. med. Jochim Uffenorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4

Telefon 952 799 816
Mobil 609 680 216
www.centroim.com

NEU: Parodontalbehandlung mit Laser

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort

Nueva Andalucía / Marbella (nähe Casino)
Tel. 952 90 71 73 • Notdienst: 677 355 301
www.marbelladentalart.com

augenarzt
dr. med. johann-ulrich geck
augenheilkunde und augenchirurgie

marbellaVisión oftalmología

avenida ricardo soriano 36 - e-29601 marbella
tel. +34 952 822 356 - www.marbella-vision.es

Clinica Dental Medic
Deutsch-schwedische Fachpraxis

für Parodontologie, Implantologie und Ästhetische Zahnheilkunde

Dr. Jörg Liebscher, MSc. & Bo Wallenborg, DDS
C. Ramon Areces, Block 1/1 K, 29660 Marbella – Puerto Banus
Tel.: 952 814 572

CLÍNICA DENTAL DR. CHRISTOPH BOLZ

Allgemeine Zahnheilkunde • Ästhetischer Zahnersatz in Vollkeramik • Implantate
Professionelle Zahnreinigung • BriteSmile Power Bleaching

Urb. Marbella Real, Local 9 • Blv. Princ. Alfonso de Hohenlohe • 29600 Marbella
Tel.: 952 901 564 • Notdienst: 630 855 117 • www.dr-bolz.com

CLINICA MARBELLA PICASSO

Dra. Marion Richter-Hotz Frauenärztin (Col. n° 8543)
Allgemeine Gynäkologie & Krebsvorsorge
Mammadiagnostik & Schwangerenbetreuung
3/4D Ultraschall & Ambulante Operationen

MARBELLA: Av. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 505
Tel: 952 86 39 79 • info@clinicapicassomarbella.com

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt • Col. N° 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 • Fax 952 764 387 • Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Was tun bei Zahnschmerzen?

Eigentlich sollte Ihnen das ja nicht passieren. Sie gehen sicherlich regelmäßig zweimal pro Jahr zur Vorsorgeuntersuchung und auch zur professionellen Zahnreinigung zum Zahnarzt. Es werden bei Ihnen regelmäßig Röntgenaufnahmen gemacht, um frühzeitig mögliche Probleme zu erkennen.

Und nun tut es eventuell trotzdem weh. Wie sollen Sie sich jetzt verhalten? Warten Sie nicht monatelang um einen Termin bei Ihrem Zahnarzt zu machen. Akute Entzündungen sind am dritten Tag am schlimmsten. Das heißt: Spätestens, wenn es nach drei Tagen nicht besser geworden ist, unbedingt beim Zahnarzt anrufen. Der Schmerz wird dann nicht mehr von allein verschwinden. Es macht auch keinen Sinn, erst zur Behandlung zu gehen, wenn es an der gleichen Stelle mehrmals weh getan hat.

Am Freitag einen Termin beim Zahnarzt machen zu wollen – wenn es schon eine Woche oder länger geschmerzt hat – ist ebenso wenig sinnvoll. Oft gibt es dann einfach keine Termine mehr. Im Gegensatz zu Deutschland hat Spanien an Wochenenden und Feiertagen keinen geregelten zahnärztlichen Notdienst.

Bei rechtzeitiger Behandlung lassen sich oft schwerwiegende Schäden vermeiden. Zum Beispiel wenn die Karies eben den Nerven noch nicht erreicht hat. Dann reicht es, den Zahn mit einer Füllung oder einem Keramik-Inlay zu versorgen. Warten Sie zu lange, erreichen die Kariesbakterien den Nerven, der sich dann entzündet. Es ist eine Wurzelkanalbehandlung fällig und in der Folge häufig eine Krone. Die Behandlung dauert deutlich länger und es wird teurer.

Auch Zahnfleischentzündungen müssen zeitnah behandelt werden, sie führen (unbehandelt) in vielen Fällen zu Knochenabbau um die Zähne herum und im Extremfall zum Abszess oder gar Zahnverlust. Hier hilft regelmäßige Prophylaxe mit professioneller Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis. Häufig reicht das zweimal im Jahr.

Wenn Ihnen etwas weh tut, gehen Sie nicht einfach in Ihre Praxis, sondern rufen Sie vorher an. Ihre eigene Einschätzung Ihrer Schmerzen ist vielleicht: «Das ist in fünf Minuten erledigt». Erfahrungsgemäß dauern Schmerzbehandlungen aber zwischen 30 Minuten und einer Stunde, können also nicht mal so eben dazwischengeschoben werden. Der Zahnarzt muss natürlich die Zeit haben, um Ihre Beschwerden angemessen zu behandeln.

Lassen Sie die Praxis einschätzen, ob bei Ihnen ein Notfall vorliegt, der sofort behandelt werden muss. Denken Sie auch daran, dass die Praxis so disponieren muss, dass die dringendsten Schmerzfälle zuerst behandelt werden. Andere Patienten haben am selben Tag vielleicht auch Beschwerden. Ein Patient mit einem Abszess, der durch die Ausbreitung der Bakterien im Körper schon Fieber hat, ist zum Beispiel ein wirklich gravierender Notfall. Ein herausgefallenes Provisorium, das man subjektiv als Notfall ansieht, ist dagegen nicht unmittelbar bedrohlich.



Ihre Zahnarztpraxis wird sicherlich immer versuchen, alle Patienten mit Beschwerden zeitnah zu versorgen. Aber auch hier sind die Kapazitäten begrenzt. Dann muss nach Dringlichkeit entschieden werden. Haben Sie sowieso einen Termin und es stellen sich vorher kurzfristig Schmerzen ein, teilen Sie das der Praxis mit, da für die-

sen Fall eventuell mehr Zeit eingeplant werden muss.

Welche Informationen braucht Ihre Zahnarztpraxis, um beim Anruf Ihre Beschwerden einschätzen zu können?

Zunächst einmal die Dauer der Beschwerden. Wichtig ist auch die Stärke der Schmerzen und teilen Sie unbedingt mit, ob und wie viele Schmerztabletten Sie genommen haben.

Ist ein Zahn empfindlich? Reagiert er auf Wärme oder Kälte? Ist das Aufbeißen oder Berühren schmerzhaft? Gibt es Schwellungen oder Flüssigkeitsaustritt, muss das der Zahnarzt es ebenfalls wissen.

Wichtig ist auch die Angabe, wo genau es weh tut. Denken Sie dabei daran, dass rechts IHRE rechte Seite ist. Oft kommt es zu Verwechslungen, weil man vom Spiegelbild ausgeht. Für den Zahnarzt ist die möglichst genaue Angabe der Stelle wichtig, da mithilfe früherer Röntgenaufnahmen oft schon eingeschätzt werden kann, welche Therapie nötig ist.

Die beste Lösung für Zahnschmerzen ist natürlich, es gar nicht so weit kommen zu lassen, indem Sie durch regelmäßige Kontrolle und Vorsorge beim Zahnarzt und perfekte tägliche Zahnpflege die Probleme schon im Vorfeld vermeiden.



CLÍNICA DENTAL INNODENTA
Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innodenta.es

Foot & Sports Clinic Marbella
Dr. med. Petr Spurek

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf Concept

www.fscmarbella.com

Termine nach telefonischer Vereinbarung
deutsch-englisch-spanisch-tschechisch-italienisch

Avda. Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella
Tel: 951 96 88 00 - Fax: 951 96 88 37 - info@fscmarbella.com