

**CLINICA GINECÓLOGICA**  
**DR. RAMIN PAKZAD**

CoL Nº 29/08468  
• **Gynäkologie** •

Erweiterte Ultraschalldiagnostik / **4D Ultraschall**  
Allgemeine Gynäkologie, Geburtshilfe  
Gesamtes Spektrum gynäkologischer Operationen  
Notfälle 669 838 782

Avda. Ramón y Cajal 7-4º – 29601 Marbella  
Termine nach Vereinbarung: 952 815 710

Fachärztin für  
**HALS NASEN OHREN**  
& Kopf-Hals-Chirurgie col. 29/09971  
**DRA. R. FRANK-FISCHER**

• HNO-Infektionen • Ultraschall • Tinnitus • Schwindel  
• Hörschäden • HNO-Chirurgie • Laser-Mandel OP  
• Laser-Schnarch OP • Anti-Aging (Restylane, Botox)

**Clínica ORL Banús**  
Ramón Gómez de la Serna 22  
Edif. King Edward, Local 202  
29600 Marbella

Mobil 650 063 856  
Tel./ Fax 952 779 680  
info@clinica-ork-banus.com  
www.clinica-ork-banus.com

**NEU: Parodontalbehandlung mit Laser**

**Dr. Gerhard Steinruck** Praxis mit Labor  
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort  
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)  
Tel. 952 90 71 73 • Notdienst: 677 355 301  
www.marbelladentalart.com

**Schwerpunkte**

- Hausbesuche
- Allgemeinmedizinische Diagnostik & Therapie
- Vorsorgeuntersuchung, Check Up
- Laboruntersuchung
- EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und Schilddrüse
- Impfungen

**Dr. med. Christiane Stöver**  
Innere & Allgemein Medizin - Marbella

Tel: 952 86 17 03 - Fax: 952 86 08 42  
CLINICA CENTRO DE MARBELLA  
C/ Hermanos Salom, 4 - Edif. Maria II, bajos  
49601 Marbella - eMail: christianestoever@web.de  
Website: www.deutsche-arzt-praxis-marbella.com

**CLÍNICA DENTAL**  
**DR. CHRISTOPH BOLZ**

Allgemeine Zahnheilkunde • Ästhetischer Zahnersatz in Vollkeramik • Implantate  
Professionelle Zahnreinigung • BriteSmile Power Bleaching  
Urb. Marbella Real, Local 9 • Blv. Princ. Alfonso de Hohenlohe • 29600 Marbella  
Tel.: 952 901 564 • Notdienst: 630 855 117 • www.dr-bolz.com

**Prof. Dr. Ludwig J. Koller**  
Deutscher Zahnarzt • CoL Nº 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALES PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408  
Tel. 952 764 052 • Fax 952 764 387 • Mobil 655 562 996  
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com  
www.dental-clinic-marbella.com

**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Zähne und Körper - die Zusammenhänge mit der allgemeinen Gesundheit

Zahnfleisch und Zähne sind deutlich wichtiger für die allgemeine Gesundheit als angenommen wird. Zunächst gibt es die direkten Auswirkungen. Entzündungen an den Wurzeln der oberen Seitenzähne können zu Kieferhöhleninfekten führen. Sie müssen daher schnell behandelt werden. Wenn Unterkiefer-Weisheitszähne im Knochen stecken bleiben und nicht nach oben wachsen können, entstehen unter Umständen folgenreiche Abszesse. Im schlimmsten Fall können sich diese Abszesse über den Halsraum bis zum Herzbeutel ausbreiten und wiederum dort eine lebensgefährliche Entzündung auslösen.

Es gibt noch gravierendere Auswirkungen, die man aufgrund der räumlichen Entfernungen im Körper nicht annehmen würde: Im Mund gibt es hauptsächlich zwei Entzündungen, die Parodontitis (Entzündungen des Zahnfleisches und des den Zahn umgebenden Knochens) und die Pulpitis (Entzündung des Zahnervs). In beiden Fällen spielt ein bestimmter Bakterientyp – die Streptokokke – eine wichtige Rolle. Diese kann durch die Produktion bestimmter Eiweißkörper Rheuma-Erkrankungen auslösen.

**AUSWIRKUNG BEI PARADONTITIS**  
Bei Patienten mit Parodontitis konnte darüber hinaus ein etwa dreifach erhöhtes Herzinfarktrisiko nachgewiesen werden. Auch die Gefahr eines Schlaganfalles ist etwa um den Faktor 2,5 bis 3,1 erhöht. In neueren Studien ist ein klarer Zusammenhang von Parodontitis und der Entstehung von Atherosklerose (=Arteriosklerose) festgestellt worden.

Bei der Atherosklerose bilden sich Ablagerungen an den Innenwänden der Blutgefäße, die die



Adern verengen und weniger elastisch machen. Oft sind vor allem die Herzkranzgefäße betroffen, die den Herzmuskel mit Blut versorgen. Auch die Halsschlagader, die zum Gehirn führt, ist besonders gefährdet. Die schlechtere Durchblutung in Herz und Gehirn kann zu Herzinfarkten und Schlaganfällen führen.

**DIABETIKER**  
Bei Diabetikern verschärft sich das Problem der Gefäßablagerungen noch um einiges. Schlecht eingestellter Diabetes führt zu Schäden an den kleinsten Blutgefäßen. Das verhindert im Zahnfleisch eine optimale Arbeit der körpereigenen Abwehrzellen. Diese können nicht mehr ungehindert durch die beschädigten kleinsten Blutgefäße fließen. So werden die Parodontitisbakterien nicht effektiv bekämpft. Das Parodontitis-Risiko bei Diabetikern liegt bis zu acht Mal höher als bei Gesunden. Ein Teufelskreis – hier entsteht nun wieder durch die Parodontitisbakterien verstärkt Atherosklerose.

**ENTZÜNDUNGEN**  
Kommen wir zu den Entzündungen zurück. Für alle gilt: Bakterien aus dem Mundbereich können direkt in die Blutbahn gelangen und sich von dort aus verteilen und zu

Entzündungen führen. Bei bestimmten Risikofaktoren wie künstlichen Herzklappen besteht die Gefahr, dass Bakterien – insbesondere Streptokokken – hängen bleiben und eine Endokarditis auslösen, eine möglicherweise lebensgefährliche Herzzinnenhautentzündung. Manchmal bleiben Bakterien auch an anderen Stellen hängen und führen zum Beispiel zu Nierenentzündungen. Gelenke und fettthaltige Gewebe wie zum Beispiel das Gehirn sind weitere gefährdete Bereiche.

Bei Gelenkprothesen wie künstlichen Hüft- oder Kniegelenken erhöht sich ebenfalls das Entzündungsrisiko. Noch nicht bewiesen aber mehrfach in der Fachpresse erwähnt: Das soll auch für Brustimplantate aus Silikon gelten.

**SCHWANGERSCHAFT**  
Für Frauen besteht noch eine weitere wichtige Gefahr, insbesondere bei der Parodontitis. Hier erhöht sich bei nicht behandelter Parodontitis deutlich das Risiko für Frühgeburten. Das Geburtsgewicht der Kinder ist im Durchschnitt geringer als bei Gesunden.

**FAZIT**  
Die Behandlung von Zahnfleischentzündungen ist für die allgemeine Gesundheit wichtig und nicht nur um Zahnfleischrückgang aufzuhalten um zu verhindern, dass Zähne locker werden.

Die Zahnmedizin hat Sie immer ganzheitlich im Blick und kann durch regelmäßige Checkups Erkrankungen überall in Ihrem Körper verhindern.

**CLÍNICA DENTAL INNODENTA**  
Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 52 40 03  
Internet: www.innodenta.es

**Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter** | Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Tel.: 951 96 88 00**  
deutsch - english - español - français - cesky - italiano

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagerversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf-Konzept

**NEU: ab sofort auch Innere Medizin bei Dra. med. Nina Vasileva**

**Foot & Sports Clinic Marbella**  
Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 • 29600 Marbella  
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com  
www.fscmarbella.com