



KAUFEN SIE EINE NEUE BRILLE
[BEIM KAUF VON HOCHWERTIGEN GLÄSERN]
SCHENKEN WIR IHNEN EIN PAAR SONNENSCHUTZGLÄSER

www.heiko-by-heiko.com



HEIKO BY HEIKO
Calle Jacinto Benavente
s/n. Edif. Perla 6, bajo
29640 Fuengirola
Tel: 952 19 75 65



NEU: Parodontalbehandlung mit Laser



Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof.
Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen-
oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 • **Notdienst: 677 355 301**
www.marbelladentalart.com

• ALTERSFLECKEN • PIGMENTFLECKEN •



100% Entfernung durch
Vereisung
Schmerz- und Narbenfrei
bei nur einer Behandlung

Cosmetic-Praxis Müllender • Tel.: 649 670 533 • Fuengirola



AMBULANTES PFLEGETEAM MARBELLA
Zuhause, da bleibe ich! En casa, ahí me quedo!
Häusliche Pflegeversorgung
Medizinische & Hauswirtschaftliche Versorgungsleistungen
Beratung und Information
24-Std.-Betreuung auf qualitativ hohem Niveau
Gerd Filitz (Exam. Krankenpfleger, Dipl.-Pflegerwirt)
Tel.: 687 359 072
www.ambulantespflegeTEAMmarbella.com

I & W INFRAROT SAUNA



Deutsche Qualität
direkt vom Hersteller!

Ausstellungskabinen zum reduzierten Preis
Gesundes Schwitzen bei niedrigen Temperaturen

952 037 168 - 686 881 761 • www.infrarotsaunen.com



ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)
TEL: 952 933 934

• **Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM**, Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in IMPLANTOLOGIE (Uni Münster)
Zahnarzt und Implantologe

• **Dr. Henrik Solgaard** Col. Nr. 1815
Zahnarzt und Fachzahnarzt für KIEFERORTHOPÄDIE

• Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
• Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Mein Zahn hat ein Loch – was nun?

Um es gleich vorweg zu sagen: Das eine ideale Füllungsmaterial gibt es nicht. Aber mit modernen Methoden kann der Zahnarzt den zerstörten Bereich des Zahnes nahezu unsichtbar und stabil ersetzen. Je besser das erfolgt, desto mehr Aufwand erfordert es natürlich.

Fangen wir mal mit dem historischen Füllungsmaterial an. Amalgam ist eine Mischung aus verschiedenen Metallen, unter anderem Silber, Zinn und Quecksilber. Lange Zeit glaubte man, dass das Quecksilber einfach so in der Füllung bleibt, wenn man sie gelegt hat. Seit den späten 1980ern weiß man, dass das nicht so ist. Aus diesem Grund macht Zahnarzt Christian Irrgang schon seit fast 20 Jahren keine Amalgamfüllungen mehr. Hauptvorteil des Amalgams ist, dass das Material billig ist. Bedenkt man aber die Folgekosten – nach Entfernung muss Amalgam als Sondermüll entsorgt werden – sieht es natürlich anders aus.

Die Frage ist nun, was mit dem Quecksilber, das aus der Füllung austritt, im Körper passiert. Das ist individuell verschieden, jeder reagiert auf diesen Stoff unterschiedlich empfindlich. Klar ist, dass sich das Schwermetall in den Organen ansammelt.

Die silbernen bis schwarzen Füllungen sind nicht wirklich ästhetisch. Die Füllung verbindet sich auch nicht chemisch mit dem Zahn, sie klemmt nur, was mechanische Spannungen im Zahn erzeugt. Bei großen Amalgamfüllungen kommt es daher oft zu Brüchen im Zahn. Wenn Goldkronen oder -inlays direkten Kontakt zu Amalgam haben, kommt es zu Korrosion.

Als Alternative gab es bis vor 20 Jahren nur Goldinlays. Hier wird der Zahn ausgeschliffen, ein Abdruck genommen und dann im Labor ein passendes Teil aus einer Goldlegierung angefertigt. Goldinlays galten lange Zeit als das Optimum und sind recht langlebig. Sie sind allerdings eine der teuerste Va-



rianten und erfordern immer zwei Sitzungen. Auch Goldinlays halten im Prinzip dadurch, dass sie klemmen. Das wird durch den Zement, mit dem sie eingesetzt werden, nur verstärkt. Sie sind nicht zahnfarben und es kommt bei direktem Kontakt mit Amalgam zu Korrosion.

MODERNE FÜLLUNGEN

Moderne Füllungsvarianten sind alle mehr oder weniger zahnfarben, werden mit dem Zahn verklebt und können in einer Sitzung angefertigt werden. Sie werden lichtgehärtet. Dennoch gibt es große Preis- und Qualitätsunterschiede.

Einfache Kunststofffüllungen halten um die zwei bis drei Jahre. Hier wird das Material auf einmal in den Zahn eingebracht, die Klebeverbindung ist ebenfalls einfach gehalten. Dafür sind diese Füllungen kostengünstig. Sie sind zahnfarben, aber eben nur einfarbig. Bei gewöhnlichem Kunststoff ist die Schrumpfung des Materials beim Aushärten das Problem. Dadurch entstehen am Füllungsrand Mikrospalten, die sich mit der Zeit vergrößern. Solche Füllungen haben auch einen relativ hohen Abrieb.

Hochqualitative Kunststofffüllungen werden immer nacheinander in mehreren Schichten gelegt. Damit kann man die Schrumpfung stark vermindern. Man verwendet Kofferdam, damit bleibt der Zahn beim Legen der Füllung trocken. Es gibt in Systemen für hochästhetische Füllungen weniger und stärker lichtdurchlässige Farben – so wie im natürlichen Zahn auch. Farblich kann man so sehr gute Ergebnisse erzielen. Im Frontzahnbereich ist auch die Härte ausreichend.

Im Seitenzahnbereich geht man von durchschnittlich sieben Jahren Lebenserwartung aus.

Die sicherste und ästhetischste Methode, um ein Loch im Seitenzahnbereich zu versorgen, sind Keramikinlays. Christian Irrgang verwendet hierfür das CEREC 3D-System. Mit einer speziellen Kamera wird im Computer ein virtuelles 3D-Modell des Zahnes erstellt. Dann sucht man einen farblich passenden Keramikblock aus. Diese gibt es sogar mit mehreren, dem natürlichen Zahn nachempfundenen, Farbschichten. Am Computer lässt sich dann die Form des im Zahn fehlenden Teils passgenau konstruieren. Automatisch wird dann aus dem Block das genau passende Inlay ausgeschliffen. Dieses wird im Anschluss in den Zahn eingeklebt. Der ganze Vorgang dauert nur eine gute Stunde.

Studien zeigen, dass nach zwanzig Jahren noch 90 Prozent der CEREC-Inlays in Ordnung sind. Das sind die besten Resultate aller Füllungsmaterialien. Keramik ist zahnfarben und reagiert nicht mit irgendwelchen Metallen, weder mit Gold noch mit Amalgam. Der Zahn wird durch den Klebeverbund stabilisiert. Keramik verfärbt sich nicht. Und die Kosten sind nicht höher als für Goldinlays.

Sie haben als Patient die Wahl, ob sie eine einfache oder eine aufwendigere und langlebige Versorgung wählen.



CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
NERJA – Plaza de la Ermita 9
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Eduardo Castillo López



* Chirurgie * Implantate * Kieferorthopädie
* Zahnersatz * Zahnfleischbehandlung
* Wurzelbehandlung * Zahnkosmetik
* Aufhellung * Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21
29006 Málaga
Tel. 952 322 562



616 34 37 44 (deutsch)



Fundación THEODORA
THEODORA STIFTUNG
Clowns für unsere kranken Kinder

Geben Sie einem Kind ein wenig Liebe
und Sie erobern sein Herz

9 0 2 0 2 3 3 2 2
Konto-Nr. BBVA 0182-1286-39-0011505423 www.theodora.org