

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Ein Loch im Zahn, was tun?

WENN der Zahnarzt bei Ihnen Karies gefunden hat, müssen Sie sich entscheiden, welche Art der Füllung Sie bevorzugen. Etwas Information zu dem Thema kann also nicht schaden. Damit Sie wieder kraftvoll zubeißen können, brauchen Sie eine dauerhafte und dicht schließende Füllung.

Für den sichtbaren vorderen Bereich kann man für kleine Stellen Kompositfüllungen benutzen, einen speziellen Kunststoff. Dieses Material kann sich aber leider bei nicht perfekter Pflege unansehnlich verfärben. Bei großen Füllungen gibt es den Nachteil, daß eine Kunststofffüllung nicht sehr stabil ist. Deswegen gibt es hier eine optimale Alternative, die etwas teurer ist, aber viel haltbarer und ästhetischer. Sogenannte Veneers sind optisch sehr ansprechende Verblendschalen aus Keramik, die aussehen wie ein natürlicher Zahn. Beim Präparieren wird nur sehr wenig Zahn abgetragen beziehungsweise angeraut. Durch die spezielle Klebtechnik in Verbindung mit dem hochwertigen Material ist das Keramik-Veneer das bevorzugte Produkt zur ästhetisch und qualitativ hochwertigen Reparatur von Defekten im Frontzahnbereich. Es ist im Vergleich zu Kunststoff sehr langlebig. Mit einem CEREC-Gerät kann man häufig Veneers in einer Sitzung herstellen.

MATERIALVARIANTEN

Im Seitenzahnbereich gibt es viel mehr Materialvarianten. Dort ist die Kaubelastung noch deutlich höher als im Frontzahnbereich. Hier kommen in der Regel Metall und Keramik-Materialien zum Einsatz. Auch Kunststoffmaterialien werden verwendet, wenn Größe und Form der Füllung es zulassen. Da Amalgam heutzutage sehr umstritten ist, lassen wir dieses Thema hier außen vor. Es ist nur wichtig zu erwähnen, daß der Zahnarzt beim Ausbohren mehrerer alter Amalgamfüllungen einen speziellen Schutz legen sollte, den sogenannten Kofferdam. Das ist eine gummiartige Folie, die nicht



zuläßt, dass sich Dämpfe in die Schleimhäute setzen können.

Nun zu den verwendbaren Materialien. Ein Goldinlay galt früher als gute Alternative zu Amalgam. Das ist mittlerweile fast überholt. Gold ist ein teures Material, daß nicht die Vorteile bringt, die dem Preis angemessen wären. Es muß in zwei Sitzungen eingepaßt werden und wird mit einem nicht besonders haltbaren Zement eingesetzt. Dieser kann sich mit der Zeit durch die Feuchtigkeit im Mund auflösen. Hier ist sicherlich immer ein Keramikinlay die bessere Option. Gold hat außerdem die unangenehme Nebenwirkung, daß es sich nicht mit Amalgam verträgt und die Kälte beim Eisessen etc. an den Nerven weiterleitet. Das passiert dem Keramikinlay nicht. Es verträgt sich mit allen anderen Materialien und sieht auch noch am schönsten aus. Das Keramikinlay wird mit einer speziellen Klebtechnik eingesetzt, die es mit dem Zahn verschmelzen läßt.

Besonders langlebig und fast eine Abbildung des natürlichen Zahnes sind sogenannte CEREC-Inlays. Diese werden mit einem Gerät in der Zahnarztpraxis hergestellt, das aus zwei Komponenten besteht. Ein hochspezialisierter Computer, der nach dem Abtragen der Karies mithilfe einer integrierten Kamera einen visuellen Abdruck macht und einer Schleifeinheit, die noch in der gleichen Sitzung das hochqualitative Inlay stellt. Das heißt, der Patient kann am Ende seines Termins gleich mit dem fertigen Inlay nach Hause gehen. Ein weiterer Vorteil

des CEREC-Inlays ist der Preis. Das hochwertige Gerät bietet dem Zahnarzt die Möglichkeit, völlig auf die Mithilfe eines Dentallabors zu verzichten. Daraus resultiert ein günstigerer Preis und eben auch die gesparte Wartezeit von teilweise bis zu drei Wochen. Das neueste Gerät, das CEREC 3D, und die neuesten Materialien aus dem CEREC-Mutterhaus ermöglichen es mittlerweile sogar, den entscheidenden Nachteil von Keramikfüllungen zu vermeiden.

Laborkeramikfüllungen verhalten sich nicht wie natürliche Zähne. Beim Kauen bleiben Sie über die Jahre in ihrer Höhe und Form erhalten. Was auf den ersten Blick vorteilhaft erscheint, ist in Wirklichkeit ein großer Nachteil. Weil sich nämlich unsere eigenen Zähne mit den Jahren etwas abschleifen und immer ein klein wenig durch das Kauen abgetragen werden, steht die Labor-Keramik mit der Zeit höher in der Zahnleiste als der Rest der Zähne. Allein aus dieser Situation können muskulär bedingte Schmerzen entstehen. Nach dem heutigen Stand der Technik ist das in der Zahnarztpraxis gefertigte CEREC 3D Inlay das hochwertigste Material, um ästhetisch/qualitativ anspruchsvoll und langlebig Defekte zu reparieren – und das zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis und biologisch gut verträglich.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT
Zahnarzt Christian Irrgang.
Plaza de la Ermita 9, Nerja.
☎ 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

FACHARZTPRAXIS
DR. BERND REINHARD • ERIKA KRUSE
Innere Medizin • Allgemeinmedizin

- Diabetologie
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Leber-Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Lungen-Erkrankungen
- Schilddrüsen-Erkrankungen
- Naturheilverfahren
- Akupunktur
- Schmerztherapie
- Psychotherapie
- Tumornachsorge
- Kleine Chirurgie

Hausbesuche • 24h Notdienst • ADAC
Mobil 651 951 511
www.kruse-reinhard.es • deutsch, english, español
29601 MARBELLA • Avda. Ricardo Soriano 36

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col. Nº 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTANSATZVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler (Hirn- und Beinarterie) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · e-mail: dr.hakman@web.de

Hals-Nasen-Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Dr. med. Joachim Offenhardt und Kollegen
San Pedro Alcántara / Austria 4 Avda. Los Areales 4 · www.centroim.com

Telefon: 952 799 816
Mobil: 609 680 216 (24 Stunden)

Kostenlos: Kosmetische Zahn- und Implantatberatung

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Minimal-invasive Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, ADAC Prothesenreparatur sofort

Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 · Notdienst: 677 355 301
www.marbelladentalart.com

Clínica Dr. Christoph Kuhn
Picasso Hautarzt (Col. M.H. 10067)
Deutscher Facharzt für Dermatologie und Venerologie
Allergologie und ambulante Operationen
Kosmetische und ästhetische Dermatologie

Avda. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 208, Marbella
Telefonische Terminvereinbarung 952 98 39 79

ÄRZTEZENTRUM TORROX-COSTA
Täglich geöffnet von 9-14 und 18-21 Uhr, auch Sonn- und Feiertage

- Praktischer Arzt und Internist - Geriatrie & Kinderarzt
- Orthopädische Chirurgie
- Zahnarzt und Implantate **NEU**
- Augenarzt & Hautarzt
- Hals, Nasen und Ohrenarzt
- Psychotherapeut
- Facharzt für Herz und Lunge
- Chirurgie / Gynäkologie / Urologie
- Rehabilitation - Physiotherapie
- Laserbehandlung und Ultraschalltherapie
- E.K.G. - Röntgenaufnahmen - Laboruntersuchungen
- Sauerstoff - Echographie (Ultraschall)
- Ambulanz
- Ärztliche Bescheinigungen (Führerschein und Allgemeines)
- Med. Fußpflege **NEU**

24 Stunden erreichbar
☎ 952 53 03 57 • ☎ 630 06 42 97 • Fax 952 96 70 55 BLOCK 88

Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

- Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- Fuss- und Sprunggelenkchirurgie
- Sportmedizin
- Unfallheilkunde und chronische Schmerztherapie
- Innere Medizin
- Podiologie
- Ethische und sportliche Fußeckwertigkeit
- Entzündungsbehandlung nach Mest
- Zentrum für Physiotherapie und Rehabilitation

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - casty - italiano

Foot & Sports Clinic Marbella
Avda. Ricardo Soriano 80 - Edif. Torre local 2 - 29600 Marbella
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@focmarbella.com
www.focmarbella.com