

**NEU: DEUTSCHER GASTROENTEROLOGE JETZT AUCH AN DER COSTA DEL SOL**

**Dr. Michael Peters, FEBG**  
gastroenterology & endoscopy

**IHR FACHARZT FÜR VERDAUUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN**

ehemaliger Chefarzt am Jüdischen Krankenhaus Berlin  
Spezialist für diagnostische und therapeutische Endoskopie

Privat - Sprechstunde in Marbella  
(wir sprechen deutsch, englisch und spanisch)  
Endoskopien (Magen- und Darmspiegelungen) auch in Estepona und Torremolinos

Praxis: Avda. Ricardo Soriano, 36 - Edif. Maria III, Of. 105  
Info@drmpeters.com · Tel. 952 86 85 99 · www.drmpeters.com



**Dr. N. Jack Hakman**  
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN  
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest  
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler  
(Hirn- und Beinarterien) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas  
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · E-mail: clinica.hakman@gmail.com

**augenarzt**  
dr. med. johann-ulrich geck  
augenheilkunde und augenchirurgie

marbellaVision  
oftalmología

avenida ricardo soriano 36 - 29601 marbella  
tel. 952 822 366 · www.marbella-vision.es

**Hals- Nasen- Ohrenärzte**  
vom ADAC empfohlen

**Centro Inter Médico**  
Deutsches Facharzt Team

Dr. med. Jochim Uffendorde und Kollegen  
San Pedro Alcántara/Marbella · Avd. Luis Braille 4

Telefon 952 799 816  
Mobil (0034) 609 680 216  
www.centroim.com

**ZAHNARZTPRAXEN**  
Dr. Eduardo Castillo López

\* Chirurgie \* Implantate \* Kieferorthopädie  
\* Zahnersatz \* Zahnfleischbehandlung  
\* Wurzelbehandlung \* Zahnkosmetik  
\* Aufhellung \* Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21 | Avda. Velázquez, 63  
T: 952 322 562 | T: 952 234 332  
MÁLAGA-STADT  
616 34 37 44 (deutsch)

*Die Pflege Engel*

Die Agentur ohne Vermittlerprovision

Zu Hause statt im Pflegeheim.  
Wir garantieren freundliche  
Seniorenbetreuung und Haushaltshilfe  
24 Std. im eigenen Zuhause!

www.die-pflegeengel.com  
T: 952 668 456 + 951 127 042  
Mail: info@die-pflegeengel.com

**San Rafael**

**Ambulanter Pflegedienst**  
Atención Social San Rafael S.L.  
Geschäftsführerinnen: Antje Rodríguez Alonso und Silke Jäger  
Tel. 626 399 300 / 687 787 512  
www.costadelsolpflege.de  
atencionsocial.sanrafael@gmail.com

**ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA**  
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)  
TEL: 952 933 934

**Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564**  
Master of Oral Medicine in IMPLANTOLOGIE (Uni Münster)  
· Zahnarzt und Implantologe

· Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie  
· Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)  
Einkaufszentrum Los Cipreses  
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Zähne wie die 'Promis'

**CLINICA DENTAL INNODENTA**

**Nerja.** Sie sitzen vor dem Fernseher, sehen all die schicken Schauspieler und Prominenten und oft fragen Sie sich: Sind die eigentlich alle mit perfekten Zähnen geboren worden? Nein, sind sie nicht. Gerade bei den amerikanischen Fernsehstars und Sternchen werden Sie selten perfekte Zähne finden, bei denen nicht nachgeholfen wurde.

Wer möchte nicht schöne weiße Zähne haben? Leider sind eben nur die Wenigsten damit geboren. Außerdem wirken unsere Zähne mit zunehmendem Alter immer dunkler. Dieses Schicksal trifft nicht nur uns Normalbürger. Und auch nicht alle Prominenten hatten von klein auf schöne Zähne. Aber gerade in den USA sind perfekte Zähne natürlich fast schon Voraussetzung für eine erfolgreiche Karriere - dort muss es fast schon unnatürlich weiß sein.

Das Dunklerwerden mit den Jahren kommt daher, dass die Zähne mit der Zeit immer transparenter werden und die dunkle Mundhöhle mehr durchscheint. Zudem verfärben sich die Zähne durch allerlei Einflüsse von außen. Hier kann eventuell schon ein professionelles Zahnbleaching helfen. Nicht immer und nicht immer gleich gut, aber man kann es versuchen. Bei vielen Menschen mit hierfür geeigneten Zähnen bewirkt das einen sehr schönen Effekt.

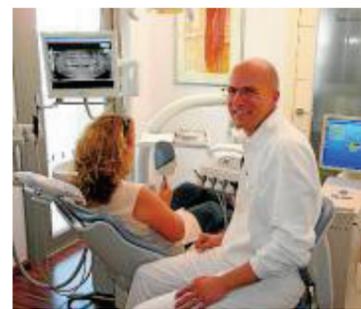
**KERAMIK IST DAS GEHEIMNISS**

Meistens ist das Bleaching aber sowieso nicht das, womit die Stars an die schönen Zähne kommen. Was ist es aber dann? Und was hilft gegen Zähne, die von der Form her nicht so schön sind?

Das Zauberwort heißt Keramik: Keramikronen, Veneers, Keramik-Inlays, Onlays (Teilkronen) und so weiter. Viele Personen des öffentlichen Lebens haben einiges oder auch alles einfach 'neu machen lassen'. Unschöne Zähne werden überkront, Frontzähne mit Füllungen werden mit einer hauchdünnen Scha-

le aus Keramik überzogen beziehungsweise verblendet - ohne dabei viel eigene Zahnschubstanz wegnehmen zu müssen. Lücken werden mit Keramikbrücken ergänzt und in den letzten Jahren sind häufig an Stelle von Brücken Implantate getreten, auch wieder mit Keramik als Zahnersatz.

Aber es sieht doch alles so echt aus, denken Sie? Ja, natürlich. Das ist das Geheimnis dieses Materials. Nichts ist dem natürlichen Zahn so ähnlich wie Keramik. Nicht x-beliebige Keramik, sondern für die 'Zahnbranche' modifizierte Keramik, die wirklich nicht weit weg ist vom natürlichen Zahn. Der medizinische Vorteil ist, dass dieses Material sich wie der normale Zahn verhält. Es reibt sich ähnlich ab und zerstört somit weder den Nachbarzahn noch die gegenüber liegenden Zähne. Außerdem entstehen bei der Zahnkeramik fast keine sogenannten Randspalten. So wird die Gefahr, dass sich Karies unter die 'Kunst' schleicht, deutlich reduziert.



**NATÜRLICH SCHÖN**

Der eigentliche und vor allem sichtbare Vorteil ist jedoch die Optik. Sogar ein Fachmann kann zum Beispiel auf dem Bildschirm nicht sofort erkennen, ob es der natürliche Zahn ist oder dieses schöne Lächeln in der Zahnarztpraxis produziert wurde. Das beste Indiz ist eigentlich, dass die Zähne manchmal fast zu perfekt aussehen, zu gerade. Jeder Zahn sieht aus wie der andere. Daran könnte man erahnen, dass nicht alles von der Natur gemacht wurde.

Aber auch das ist vom Patienten wählbar. Man kann auch schöne, sehr natürlich wirkende Keramikzähne herstellen. Perfektion oder perfekte Natürlichkeit, das ist reine Geschmackssache.

Das Geheimnis ist natürlich an erster Stelle das Material, aber es ist eben auch das bei dieser Methode nicht mehr verwendete Material. Frühere Kronen wurden zum Beispiel auf einer Basis von Metall gearbeitet. Um das dann in den Mund zu integrieren, musste unten ein schmaler Rand aus Metall gelassen werden, der sich unter das Zahnfleisch schob. Das Metall verfärbte sich mit der Zeit dunkel und das Zahnfleisch meist gleich mit. Daher die unschön sichtbaren dunklen Ränder. Keramik ist hell und weiß und lässt dieses Problem erst gar nicht aufkommen.

**SCHNELL ZUM TRAUMLÄCHELN**

Ein Nachteil der Keramik ist bis heute die Wartezeit. Meistens muss man einige Tage bis Wochen (je nach Größe der Arbeit) warten, die zwischen Vorbereitung des Zahnes inklusive Abdrucknahme und dem Einsetzen des 'weißen Kunstwerks' vergehen. Keramik wird nämlich meistens in einem Zahnlabor angefertigt.

In vielen Fällen kann man heute aber selbst diese Wartezeiten vermeiden. Wenn Ihr Zahnarzt ein sogenanntes CEREC-Gerät besitzt, kann er viele Keramikarbeiten wie zum Beispiel Veneers und Inlays direkt am selben Tag in der Praxis anfertigen. Die Qualität ist hervorragend und Sie gehen gleich - nach nur einem Termin - mit Ihrem schönen Keramikresultat aus der Praxis.

Sie sehen also, das können nicht nur die Promis - man muss nur wissen wie.

**CLÍNICA DENTAL INNODENTA**

Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 524 003  
Internet: www.innodenta.es

**Foot & Sports Clinic Marbella**  
Dr. med. Petr Spurek

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf Concept

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
deutsch-englisch-spanisch-tschechisch-italienisch

Avda. Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella  
Tel: 951 96 88 00 - Fax: 951 96 88 37 - info@fscmarbella.com

