

**ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA**  
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)  
TEL: 952 933 934

**Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564**  
Master of Oral Medicine in **IMPLANTOLOGIE** (Uni Münster)

- Zahnarzt und Implantologe
- Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
- Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)  
Einkaufszentrum Los Cipreses  
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

**NEU: Parodontalbehandlung mit Laser**

**Dr. Gerhard Steinruck** Praxis mit Labor  
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 vvEuro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, Prothesenreparatur sofort  
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)  
Tel. 952 90 71 73 • **Notdienst: 677 355 301**  
www.marbelladentalart.com

**Hals- Nasen- Ohrenärzte**  
vom ADAC empfohlen

**Centro Inter Médico**  
Deutsches Facharzt Team

Dr. med. Jochim Uffenorde und Kollegen  
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4

Telefon **952 799 816**  
Mobil (0034) **609 680 216**  
www.centroim.com

**CLINICA MARBELLA PICASSO**  
Av. Ramón Gómez de la Serna, 22  
Edf. King Edward, Of. 602, Marbella  
Tel: 952 86 39 79  
info@clinicapicassomarbella.com

**Dr. Marion Richter-Hotz - Frauenärztin**  
(Col. n° 8543)  
\* Allgemeine Gynäkologie \* Krebsvorsorge \* Mammadiagnostik  
\* Schwangerebetreuung \* 3/4D Ultraschall \* Ambulante Operationen

**Dr. Christoph Kuhn - Hautarzt**  
(Col. n° 10037)  
\* Dermatologie \* Venerologie \* Allergologie  
\* ambulante Operationen \* kosmetische & ästhetische Dermatologie

**Dr. N. Jack Hakman**  
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN  
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall - Belastungs-24 St. EKG - Echokardiografie - Labor - Allergietest  
24 St. Blutdruckmessung - Lungenfunktionsprüfung - Farbdoppler (Hirn- und Bein Gefäße) - Schlaflabor - Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung • C/Fuengirola - Edf. Butibamba 3 - 29649 La Cala de Mijas  
Tel.: 952 493 035 - Fax 952 493 294 - E-mail: clinica.hakman@gmail.com

**augenarzt**  
dr. med. johann-ulrich geck  
augenheilkunde und augenchirurgie

avenida ricardo soriano 36 - 29601 marbella  
tel. 952 822 366 - www.marbella-vision.es

Fachärztin für  
**HALS NASEN OHREN**  
& Kopf-Hals-Chirurgie col. 29/09971

**DR. R. FRANK-FISCHER**

- HNO-Infekte • Ultraschall • Speicheldrüsen • Tinnitus
- Hörsturz • Schwindel • HNO-Chirurgie • Schnarch OP
- Laser-Operationen • Anti-Aging (Restylane, Botox)

**Clínica ORL**  
Telefon **952 779 680**  
Mobil **650 063 856**  
info@clinica-ort-banus.com

Ramón Gómez de la Serna 22  
Edif. King Edward, Local 202  
29600 Marbella  
www.clinica-ort-banus.com

**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Schöne weiße Zähne

Wer möchte nicht strahlend weiße Zähne haben? Sie sollen auch harmonisch zueinander und zum Gesicht passen. Es gibt heute in der modernen Zahnmedizin viele Möglichkeiten, um dieses Ziel zu erreichen.

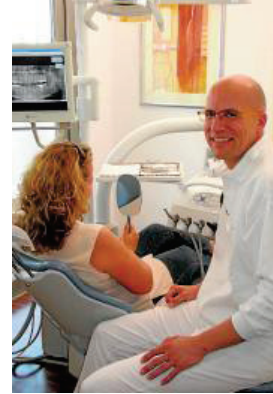
Es kommt immer darauf an, wo genau das Problem liegt. Am leichtesten lassen sich oberflächliche Verfärbungen auf den Zähnen, zum Beispiel durch Tee oder Kaffee, entfernen. Hier hilft eine professionelle Zahnreinigung. Die bakteriellen Zahnbeläge und auch die Verfärbungen werden mit Handinstrumenten entfernt. Zusätzlich kommt ein Airflow-Gerät zum Einsatz. Dieses System arbeitet sanft mit einem Wasser-Salz-Gemisch, das die Zähne gründlich säubert.

‘Bleaching’ nennt man eine Zahnaufhellung, die man durchführt, wenn die Zähne als Ganzes dunkler geworden sind. Eine professionelle Zahnreinigung allein würde in diesen Fall nur begrenzt helfen.

Es ist ganz natürlich, dass Zähne im Laufe der Zeit grauer und dunkler erscheinen - man kann aber gegensteuern. Für die Zahnaufhellung gibt es verschiedene Varianten. Eine Möglichkeit ist das Bleaching zuhause mit Kunststoffschienen und einem Bleichgel. Das dauert ziemlich lange, nämlich 14 Nächte. Nachteil außerdem: in dieser Zeit darf man keine färbenden Lebensmittel zu sich nehmen, keinen Rotwein oder Kaffee trinken und natürlich nicht rauchen.

Komfortabler ist das Bleaching in der Zahnarztpraxis. Die Zahnaufhellung wird in einer beziehungsweise manchmal in zwei Sitzungen kontrolliert durchgeführt. Zur Unterstützung des Aufhellungseffektes dient ein Laser, der die Wirkung des speziellen medizinischen Gels intensiviert.

Früher kamen gelegentlich vorübergehende Überempfindlichkeiten vor. Moderne Zahnaufhellungsgels für die Zahnarztpraxis sind technisch ausgeklügelt. Damit die Zähne nicht sensibel wer-



Farbe. Die Zahnreihe sollte harmonisch sein und die Zahnform stimmen. Dafür gibt es verschiedene Alternativen.

Kieferorthopädie bei Erwachsenen kommt nur bei bestimmten Voraussetzungen in Frage. Es dauert lange und der Zahnhalteapparat muss in sehr gutem Zustand sein, um Schäden zu vermeiden. Eine schnellere Möglichkeit sind Veneers, hauchdünne Keramikschalen, die den äußeren Zahn in sehr natürlichem ‘Look’ verblenden. Sie werden untrennbar mit dem Zahn verklebt und bringen die Zähne harmonisch und ästhetisch in Form. Außerdem haben Veneers auch noch einen Farbvorzug: Die Keramik bleibt hell und dauerhaft schön. Mit Veneers sind auch größere Änderungen möglich. Farbe, Zahnstellung und Zahnform können perfektioniert werden. Die Zähne werden dafür in der Regel nur minimal beschliffen.

Die Lösung bei stark verfärbten Zähnen oder wenn Ihre Zähne sehr außer der Reihe stehen sind vollkeramische, zahnfarbene, völlig metallfreie Kronen. Natürlich auch dann, wenn der Zahn schon eine alte Krone hat und das Problem ist, dass der Metallrand sichtbar geworden ist, weil das Zahnfleisch zurückgegangen ist. Oft sieht man hier auch eine schwarze Verfärbung des Zahnfleisches. Für diesen Fall sollte ebenfalls ein Austausch angestrebt werden, damit dieser Effekt nicht weiter fortschreitet. Die neuen modernen Kronen sind komplett aus Keramik, es gibt also keinen un schönen Metallrand mehr.

Über weitere Maßnahmen können Sie sich in Ihrer Praxis beraten lassen. Das Fazit ist auf jeden Fall: Dank der modernen Zahnmedizin kann heutzutage jeder schöne weiße Zähne haben.

den, sind zusätzliche Wirkstoffe enthalten. Und mit dem Laser kann die Zeit, die für das Aufhellen benötigt wird, stark verkürzt werden. In der Praxis werden zudem Zahnfleisch und Lippen optimal geschützt.

**EIN EINZELNER ZAHN**

Ist nur ein einzelner Zahn dunkel verfärbt, kann dieser von innen heraus professionell aufgehellt werden. Solche dunklen Zähne entstehen teilweise nach einer Wurzelkanalbehandlung. In den betroffenen Zahn wird eine aufhellende Einlage eingebracht. Das Ganze dauert etwa zwei Wochen. Meist sind nur ein oder zwei Durchgänge notwendig. So kann der Zahn wieder der Farbe der übrigen Zähne angepasst werden.

Füllungen und Kronen werden beim Bleaching nicht aufgehellt. Diese können durch einen Austausch der neuen helleren Wunschfarbe angepasst werden. Dunkel und grau sehen oft auch Zähne mit Amalgamfüllungen aus, da deren Farbe nach außen ‘durchscheint’. Mit dem CEREC-System können diese Füllungen in einer Sitzung durch zahnfarbene Keramikinlays ersetzt werden. Der so behandelte Zahn erhält sofort wieder seine natürliche weiße Farbe zurück.

Für das perfekte Aussehen Ihrer Zähne zählt aber nicht nur die

**CLÍNICA DENTAL INNODENTA**

Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 524 003  
Internet: www.innodenta.es

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf Concept

**Foot & Sports Clinic Marbella**  
Tel: 951 96 88 00

**Dr. med. Petr Spurek**  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella  
Tel: 951 96 88 00 | Fax: 951 96 88 37 | info@fscmarbella.com | www.fscmarbella.com