



Zaubern wir zusammen das perfekte Lächeln in Ihr Gesicht!

Ein Besuch beim Zahnarzt hat bisher keine positiven Gefühle bei Ihnen ausgelöst?

Probieren Sie es mal anders! Wir bieten neben umfassender hochqualitativer Zahnmedizin auch die wirksame Verschönerung Ihrer Zähne an - **High-Tech-Verfahren zu fairen Preisen** Besuchen Sie unsere 'Abteilung' Zahnästhetik - Zahnkosmetik

- Neuartiges schonendes Laser-Bleaching der gesamten Zähne sowie Profi-Bleaching dunkler wurzelkanalbehandelter Zähne
- Manuelle professionelle Zahnreinigung mit Spezial-Scalern, schmerzfrei - auch unterhalb entzündeten Zahnfleisches
- Airflow - ein schmerzfreies Pulver-Wasserstrahlgerät, das die gesunde Zahnoberfläche strahlend weiß und glänzend reinigt
- Neugestaltung unansehnlicher Frontzähne mit zahnfarbenen hauchdünnen Keramikverblendungen - ästhetischen Veneers
- Schonender Austausch unschöner Füllungen (Gold, Plastik, Amalgam etc.) gegen vollkeramische Inlays in einer Sitzung



CLÍNICA DENTAL INNODENTA
'Ihre Praxis für Zahngesundheit'
Nerja-Zentrum, Plaza Ermita 9
(hinter dem Taxistand)
T: 952 52 4003
www.innodenta.es

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen
Centro Inter Médico
Deutsches Facharzt Team
Dr. med. Jochim Uffendorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4
www.centroim.com
Telefon 952 799 816
Mobil (0034) 609 680 216

High-Tech-Zahnarztpraxis - Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col. Nº 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALES PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

Deutscher Facharzt für Innere Medizin Rettungs- und Notfallmedizin
Dr. Victor Lorenzo da Silva
www.drlorenzo.es

Gesundheitsuntersuchungen · Ultraschall der Bauchorgane
· Ultraschall der Schilddrüse · EKG · Lungenfunktionsprüfung
· 24 Std. Langzeitblutdruckmessung
· Labor-Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen
· Akupunktur · Psychosomatische Grundversorgung

Termine nach Vereinbarung
24 Stunden Notfalldienst, Haus- und Hotelbesuche
Mobil: 634 412 106

Marbella: Clinica Centro de Marbella
C/Hermanos Salom 4, Ef. Maria II, bajos - Tel: 952 860 842
Benalmadena: Clinic Sandalf
C/Pepe Guerra Valdenebros - Tel: 952 577 766
Torrox Costa: Ärztezentrum Centro Medico
Av. de América Bloque 88 Bajo - Tel: 952 530 357

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Medizintourismus: Teil II

Eingriffe oder Behandlungen im Ausland, besonders in den Ländern, wo medizinische Leistungen vermeintlich zu einem extrem günstigen Preis angeboten werden, sind heutzutage ein viel diskutiertes Thema. Will ich das oder habe ich Angst vor einer Behandlung, die außerhalb meines gewohnten Umfeldes liegt? Kann ich Vertrauen haben zu einem Arzt, über den ich mich aufgrund von eventuellen Sprachbarrieren nicht richtig informieren kann? Spricht der Arzt ausreichend meine Sprache? Bin ich selbst im Englischen so sprachsicher, dass ich mich in dieser Sprache gut aufgehoben fühle? Ist es generell risikoreicher, sich im Ausland behandeln zu lassen? Welche Probleme gibt es dabei? Spare ich dabei wirklich Geld? Kann ich das Ganze mit einem erholsamen Urlaub verbinden? Sicherlich sind das teils Fragen, die nur individuell je nach Mentalität des einzelnen Patienten entschieden werden können.

Manche Menschen brauchen einen Spezialisten, der ihnen ganz direkt von einem Arzt seines Vertrauens empfohlen wurde. Andere wiederum werden sagen: «Wenn es so viele dort vor mir schon haben machen lassen, kann es ja nicht so schlecht sein.» Man kann sich häufig in Internetforen austauschen, aber diese sollte man immer mit viel Vorsicht betrachten. Dort wird häufig dramatisiert und es gibt viele subjektive Falschdarstellungen.

IN SICHEREN HÄNDEN?

Aber für die Risiken und die Voraussetzungen gibt es sicherlich einige relativ objektive Gesichtspunkte, über die man nachdenken sollte. Nicht nur über die Qualifikation des Arztes sollte man sich informieren, sondern auch über die des zuarbeitenden Personals, die länderspezifisch nicht immer die gleiche ist. In Deutschland müssen Arzt- und Zahnarzthelferinnen eine dreijährige Ausbildung absolvieren. In Spanien zum Bei-

spiel kann auch ungelerntes oder angelerntes Personal an Patienten arbeiten. Für einen spanischen Zahnarzt ist das vielleicht auch ganz normal. Das deutsche duale Ausbildungssystem bewirkt, dass Krankenschwestern- und Pfleger sowie Zahnarzt- oder Arzthelferinnen während ihrer Ausbildung die theoretischen Berufschulanteile begleitend zur drei-jährigen praktischen Ausbildung in den Praxen oder Kliniken durchlaufen.

In Spanien kann jemand zur Zeit immer noch eine sehr praxisarme mehrmonatige Ausbildung absolvieren, die tendenziell fast nur aus Lernen von schulischem Stoff und einer theoretischen Abschlussprüfung besteht. Die praktische Ausbildung hängt dann davon ab, welchen Arbeitsplatz der 'Neu ausgebildete' hat und wie er dort weitergebildet wird. Die in Deutschland aufgrund des dualen Systems bereits durchlaufende praktische Ausbildung muss hier in Spanien gewissenhaft noch in der Praxis oder Zahnarztpraxis geleistet werden.

Ein deutscher Zahnarzt oder Arzt ist es gewöhnt, Personal direkt auszubilden und wird auch im Ausland dafür sorgen, dass sein Personal die entsprechende praktische Qualifikation erhält.

Die persönliche Erfahrung des Arztes oder Zahnarztes mit dem geplanten Eingriff ist ebenfalls ein wichtiger Punkt. Implantationen sind wie auch zum Beispiel Schönheitsoperationen recht komplexe medizinische Eingriffe, die in vielen Fällen ein ausreichend hohes Niveau an Spezialisierung seitens des Zahnarztes oder Arztes erfordern. Der Zahnarzt oder Arzt sollte daher auf jeden Fall genügend Erfahrungen mit dem geplanten Eingriff haben.

ARZT UND PATIENT

Ob das so ist oder nicht ist schon bei Standardsituationen relativ schwer für den Patienten überprüfbar (zumal in Deutschland die Präsentation von Fotos wie zum Beispiel Vorher-Nachher-

Fotos bei ästhetischen Eingriffen verboten wurden). Wenn dann auch noch die sprachliche Barriere im Ausland hinzukommt, ist es sicherlich noch schwieriger, sich dahingehend sicher genug zu fühlen. Die Foto-Präsentation ist also für Dokumentationszwecke und als Hilfestellung zur Veranschaulichung, was mit einzelnen Methoden erreichbar ist, sicherlich eine Zusatzhilfe. Aber generell ist ein gutes Beratungsgespräch, wo der Patient Vertrauen zu seinem Arzt oder Zahnarzt gewinnen kann und vor allem alle seine Fragen verständlich beantwortet bekommt, das Wichtigste. Wenn man hierbei noch Veranschaulichungen wie intraorale Kameras (Zahnarzt) oder 3D-Darstellungen (zum Beispiel Schönheits-OPs bei Ärzten) und ähnliche visuelle Methoden zur Verfügung hat, gibt das natürlich noch mehr Sicherheit.

Zeitlich sollte dieses Beratungsgespräch mit Ihrem Zahnarzt oder Arzt noch vor dem Tag des Eingriffes liegen, damit Sie Ihre Entscheidung in Ruhe treffen können. Außerdem sollten Sie dadurch auch die Gelegenheit haben, eventuelle Fragen stellen zu können, die nach dem ersten Gespräch noch entstanden sind.

Neben der eigentlichen Behandlung tragen eine gründliche Vor- und Nachsorge zum Behandlungserfolg bei. Auch das könnte eine Schwierigkeit im Ausland darstellen, je nachdem, wie lange Ihr Aufenthalt dauert und um welche Art der Behandlung oder des Eingriffes es sich handelt. Informieren Sie sich vor einer Entscheidung für oder gegen eine Behandlung im Ausland über die notwendigen Abläufe und ob diese gewährleistet werden können.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA
Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 524 003
Internet: www.innodenta.es

Die Pflege Engel
Die Agentur ohne Vermittlerprovision

Zu Hause statt im Pflegeheim.
Wir garantieren freundliche
Seniorenbetreuung und Haushaltshilfe
24 Std. im eigenen Zuhause!

www.die-pflegeengel.com
T: 952 668 456 + 951 127 042
Mail: info@die-pflegeengel.com

Ambulanter Pflegedienst
Atención Social San Rafael S.L.
Geschäftsführerinnen: Antje Rodríguez Alonso und Silke Jäger
Tel. 626 399 300 / 687 787 512
www.costadelsolpflege.de
atencionsocial.sanrafael@gmail.com

Mit 60 Stundenkilometern haben Sie ein Gewicht von über zwei Tonnen
Nehmen Sie ab oder schnallen Sie sich an!

Die Aufschlagkraft ohne Sicherheitsgurt entspricht dem 30-fachen Gewicht der Insassen.
Der Sicherheitsgurt verringert die Sterblichkeit um mehr als 40 Prozent!
Besser es zu spät ist... Das Rote Kreuz empfiehlt:
Ob im Stadtverkehr oder auf der Autobahn:
- Tragen Sie stets den Sicherheitsgurt!
- Wenn Sie Ihre Mitreisenden darauf hin sich anzuschnallen, auch auf den Rücksitzen!

902 22 22 92
www.cruzroja.es