

CLINICA GINECÓLOGICA
DR. RAMIN PAKZAD

CoL N° 29/08468
• **Gynäkologie** •

Erweiterte Ultraschalldiagnostik / **4D Ultraschall**
Allgemeine Gynäkologie, Geburtshilfe
Gesamtes Spektrum gynäkologischer Operationen
Notfälle **669 838 782**

Avda. Ramón y Cajal 7-4° – 29601 Marbella
Termine nach Vereinbarung: 952 815 710

ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)
TEL: 952 933 934

Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM, Col. Nr. 1564
Master of Oral Medicine in **IMPLANTOLOGIE** (Uni Münster)
• Zahnarzt und Implantologe
• Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie
• Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)
Einkaufszentrum Los Cipreses
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

Fachärztin für
HALS NASEN OHREN
& Kopf-Hals-Chirurgie col. 29/09971
DR. R. FRANK-FISCHER

• HNO-Infekte • Ultraschall • Speicheldrüsen • Tinnitus
• Hörsturz • Schwindel • HNO-Chirurgie • Schnarch OP
• Laser-Operationen • Anti-Aging (Restylane, Botox)

Clínica ORL
Telefon **952 779 680** Ramón Gómez de la Serna 22
Edif. King Edward, Local 202
Mobil **650 063 856** 29600 Marbella
info@clinica-ort-banus.com www.clinica-ort-banus.com

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom **ADAC** empfohlen

Centro Inter Médico Telefon **952 799 816**
Deutsches Facharzt Team Mobil **609 680 216**
Dr. med. Jochim Offenorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4 www.centroim.com

NEU: Parodontalbehandlung mit Laser

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof.
Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen-
oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. **952 90 71 73** • **Notdienst: 677 355 301**
www.marbelladentalart.com

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt • CoL N° 1745

• **IMPLANTATE** sofort belastbar
• Ausschließlich **ZIRKONIUM** Kronen und
• Brücken (Vollkeramik)
• **DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN**
(deutlich weniger Strahlung)
• **LUMINEERS** (Veneers **ohne** Beschleifen!)
• **POWER BLEACHING** (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 • Fax 952 764 387 • Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Zahnersatz für die Ewigkeit?

Wie lange hält eine geplante zahnärztliche Versorgung und wie oft muss eine Behandlung wiederholt werden? Das ist eine häufig gestellte Patientenfrage.

Grob gesagt liegt das neben den Materialien auch an der Situation, die der Zahnarzt vorfindet. Einige Materialien sind an sich sehr langlebig. Wenn sie nun in einen idealen Basiszahn oder Basiskiefer eingebracht werden, können sie theoretisch ein Leben lang halten. Natürlich liegt das neben der vorgegebenen Basis auch an der Pflege und 'Wartung' des Zahnersatzes.

Generell sind natürlich die langlebigeren Materialien hochwertiger und aufwändiger verarbeitet – und benötigen eine intensivere Pflege. Auch die Herstellungs- und Verarbeitungskosten beim Zahnarzt sind höher. Aber ein guter Zahnersatz lohnt sich immer und sieht meist auch viel besser aus.

Mit Zahnersatz ist übrigens nicht nur eine Prothese, Brücke oder Krone gemeint. Alles, was einen Zahn oder einen Teil des Zahnes ersetzt, nennt man Zahnersatz. Also auch Implantate (Wurzelerersatz), Inlays (hochwertige Füllungen), Onlays (Teilkronen), Veneers (ästhetisch hochwertige Verblendungen der Frontzähne) aus Keramik und so weiter.

Von klein bis groß: Die verwendeten Materialien für einfache Kunststoff-Füllungen halten laut Herstellerangabe etwa zwei Jahre, funktionieren aber häufig sogar etwas länger. Diese werden für Milchzähne oder als Übergangslösung vor der endgültigen Versorgung der Zähne mit Inlays gemacht oder auch als Grundaufbau unter Kronen benutzt.

High-tech Composite-Füllungen halten statistisch etwa fünf bis sieben Jahre. Im Frontzahngelände sind sie weniger belastet und können dadurch länger halten als im Seitenzahngelände.

Bei den früher viel benutzten



Goldinlays weiß man, dass nach 20 Jahren über die Hälfte nicht mehr vorhanden sind.

Besser ist die Langlebigkeit bei Keramikinlays. Das gilt besonders für zahnfarbene Keramikinlays die mit dem metallfrei arbeitenden computergestützten CEREC-Verfahrens gefertigt werden. Der Vorteil ist auch, dass sie direkt in einer Sitzung angefertigt und eingesetzt werden – keine tagelangen Wartezeiten mehr auf die Laborarbeiten. Nach Langzeitstudien funktionieren nach 22 Jahren noch über 90 Prozent dieser CEREC-Inlays. Sie sind also zur Zeit die sicherste Methode, Zähne zu versorgen. Gleiches gilt auch für vorher schon erwähnten Veneers, das sind hauchdünne zahnfarbene Keramikschalen, die substanzschonend anstatt Kronen auf die Schneidezähne gesetzt werden.

Kronen und Brücken halten im Schnitt zirka 15 Jahre. Wenn sie ausgetauscht werden müssen, dann in der Regel nicht, weil das Material versagt – das kann theoretisch lebenslang halten. Meistens entsteht am Kronenrand (unter der Krone) im Zahn wieder eine neue Karies. Durch regelmäßige Kontrollen und Prophylaxesitzungen kann dies verhindert werden.

Über Implantate werden immer noch nur sehr wenige Langzeitstudien veröffentlicht. Die meisten Studien enden nach weniger als zehn Jahren. Bis dahin liegen die Überlebensraten der Implantate bei sehr hohen Werten. Die Angaben sind aber mit Vorsicht zu sehen. Denn sie sind davon ab-

hängig, an welcher Stelle das Implantat gesetzt wird und mit welchem Verfahren. Im Unterkiefer-Frontzahnbereich liegt die Überlebensrate fast bei 100 Prozent. Sehr gute Chancen hat ein Implantat auch im Unterkiefer-Seitenzahnbereich. Im Oberkiefer sieht es nicht ganz so gut aus. Am besten halten aber auch im Oberkiefer Implantate im Front- und Seitenzahnbereich. Im Bereich der kleinen Backenzähne liegt die Erfolgsquote nach längerer Zeit um die 85 Prozent.

Im Vergleich zu Brücken schneiden Implantate aber im typischen Unterkiefer-Seitenzahngelände deutlich besser ab.

Wie kann der Patient für eine längere Haltbarkeit sorgen? Sehr wichtig ist die generelle Pflege, auch die des Zahnhaltapparates. Was nützt ein guter Zahnersatz, wenn der gesamte Zahn aufgrund einer Entzündung des Zahnfleisches oder Knochens wackelt und am Ende ausfallen kann. Als Standard gilt der Kontrollbesuch beim Zahnarzt im Abstand von sechs Monaten. Bei keinen oder geringen Entzündungen und ohne großes Kariesrisiko kann später der Abstand auch mal ein Jahr betragen, das sollte aber immer abgesprochen werden.

Bei starker Parodontitis (Zahnfleischentzündung) muss die Kontrolle und die Reinigung der Zahnfleischtaschen alle drei oder sogar zwei Monate erfolgen. Gleiches gilt für Raucher.

Zahnersatz und Zähne können bei bester professioneller Pflege und regelmäßiger Vorsorge beim Zahnarzt doppelt so lange halten. Weniger Kosten und ein strahlendes Lächeln sind immer das Ergebnis optimaler Pflege.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innodenta.es

Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - czechy - italiano

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagenversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf-Konzept

NEU: ab sofort auch Innere Medizin bei Dra. med. Nina Vasileva

Foot & Sports Clinic Marbella
Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 - 29600 Marbella
Tel: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com
www.fscmarbella.com