

Schwerpunkte

- Hausbesuche
- Allgemeinmedizinische Diagnostik & Therapie
- Vorsorgeuntersuchung, Check Up
- Laboruntersuchung
- EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und Schilddrüse
- Impfungen

Dr. med. Christiane Stöver
Innere & Allgemein Medizin - Marbella

Tel: 952 86 17 03 - Fax: 952 86 08 42
CLINICA CENTRO DE MARBELLA
C/ Hermanos Salom, 4 - Edif. Maria II, bajos
49601 Marbella - eMail: christianestover@web.de
Website: www.deutsche-arzt-praxis-marbella.com

Fachärztin für HALS NASEN OHREN & Kopf-Hals-Chirurgie
col. 29/09971
DRA. R. FRANK-FISCHER

- HNO-Infektionen • Ultraschall • Tinnitus • Schwindel
- Hörschäden • HNO-Chirurgie • Laser-Mandel OP
- Laser-Schnarch OP • Anti-Aging (Restylane, Botox)

Clínica ORL Banús
Ramón Gómez de la Serna 22
Edif. King Edward, Local 202
29600 Marbella

Mobil 650 063 856
Tel./ Fax 952 779 680
info@clinica-ort-banus.com
www.clinica-ort-banus.com

CLÍNICA DENTAL DR. CHRISTOPH BOLZ

Allgemeine Zahnheilkunde • Ästhetischer Zahnersatz in Vollkeramik • Implantate
Professionelle Zahnreinigung • BriteSmile Power Bleaching

Urb. Marbella Real, Local 9 • Blv. Princ. Alfonso de Hohenlohe • 29600 Marbella
Tel.: 952 901 564 • Notdienst: 630 855 117 • www.dr-bolz.com

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Deutsches Facharzt Team

Dr. med. Jochim Uffenorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4
www.centroim.com

Telefon 952 799 816
Mobil 609 680 216

Sie suchen einen Arzt? Dann sind sie hier richtig
SUR deutsche

ZAHNARZTPRAXEN Dr. Eduardo Castillo López

- Chirurgie • Implantate • Kieferorthopädie
- Zahnersatz • Zahnfleischbehandlung
- Wurzelbehandlung • Zahnkosmetik
- Aufhellung • Zahnerhaltsbehandlung

C/ Horacio Lengo, 21 | Avda. Velázquez, 63
T: 952 322 562 | T: 952 234 332
MÁLAGA-STADT
616 34 37 44 (deutsch)

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt • Col. Nº 1745

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers ohne Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)

Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 • Fax 952 764 387 • Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Zahnmedizin und Sport

Wie kann die moderne Zahnmedizin Sportlern helfen?

Ein weites Feld ist die Herstellung von Schienen als Zahnschutz. Hierbei wird heutzutage meist Ethylvinylacetat eingesetzt. Dieses Material ist ausreichend fest, bleibt aber auch weich. Es wird zum Beispiel auch bei Sportschuhen zur Dämpfung beim Laufen eingesetzt. Der klassische Zahnschutz ist sicherlich für Boxer bekannt. Aber es muss ja nicht immer gleich so extrem sein. Auch bei anderen Kampfsportarten wie Karate werden natürlich Zahnschutzschienen eingesetzt.

Seit langem nutzt man sie auch beim Eishockey. Beim Feldhockey sind Schienen ebenfalls seit einigen Jahren Standard. Vor allem im Leistungsbereich benutzen auch Skifahrer heutzutage Schienen, um Zahnschäden bei Stürzen aber auch durch Erschütterungen zu vermeiden.

Zahnschutzschienen werden bei Trendsportarten wie Mountainbiking eingesetzt – auch hier geht es darum, ein Zusammenschlagen der Zahnreihen zum Beispiel beim Downhill zu vermeiden und natürlich für einen eventuellen Sturz. Dies gilt ebenfalls beim Skateboarden und Inlineskaten. Fußballspieler und Handballer tragen ebenfalls heute Mundschutz, auch für Reiter ist er empfehlenswert.

GRÜNDE FÜR DEN MUNDSCHUTZ

Und natürlich macht das alles auch sehr viel Sinn. Knapp 40 Prozent aller traumatischen – also unfallbedingten – Zahnverletzungen entstehen beim Sport. Das gilt nicht nur für Profisportler im Leistungsbereich, sondern auch für 'Otto Normalverbraucher' im Freizeitbereich.

Die gleiche Zahl gilt auch für Kinder, die sich beim Schul- oder Freizeitsport Frontzahntraumata zuziehen. Hier ist die Konsequenz oft ziemlich dramatisch, weil die Zahnerven im Verhältnis zum Gesamtzahn deutlich größer sind als beim Erwachsenen. So ein Mundschutz schützt



nicht nur die Zähne, sondern kann auch Kiefer- und Kiefergelenksbrüche verhindern. Der Schutz gegen Aufprall oder Zusammenschlagen der Zahnreihen steht im Vordergrund. Andererseits darf natürlich die Atmung nicht behindert werden.

Es gibt auch bei Sport-Zahnschutz unterschiedlich gute Systeme. Die einfachste Variante ist nicht anpassbar und muss durch Zusammenbeißen von Ober- und Unterkiefer am Platz gehalten werden. Sie kann in Sportgeschäften erworben werden. Die nächste Stufe sind vorgefertigte Systeme, die aber individuell anpassbar sind. Diese kann man zu Hause anpassen. Eine optimale Anpassung ist in Heimarbeit natürlich schwierig.

Die beste Option was Anpassung, Tragekomfort und Schutz angeht, ist sicher eine individuell durch Zahnarzt und Dentallabor angefertigte Schiene. Es werden genaue Abdrücke der Kiefer genommen, so dass die Schiene am Ende auch präzise passt. Sie wird im Oberkiefer getragen, der Unterkiefer beißt aber ebenfalls entspannt in den Mundschutz ein. Auch das Zahnfleisch wird genügend abgedeckt, um es zu schützen.

Wichtig ist es dann selbstverständlich, den Mundschutz auch einzusetzen, insbesondere auch beim Training. Unfallverhütung ist – wie immer – das Beste.

Was aber tun, wenn doch einmal etwas passiert?

Vor allem spielt der Faktor Zeit eine große Rolle. Die Versorgung

beim Zahnarzt muss so schnell wie möglich erfolgen. Ist zum Beispiel ein Zahn abgebrochen und der Nerv eröffnet, kann er in den ersten Stunden oft noch am Leben gehalten werden. Später wird eine Wurzelkanalbehandlung fällig.

Hier hilft auch eine computer-gestützte Technik, das CEREC-System. Mit diesem lassen sich in einer Sitzung sofort Veneers anfertigen, Keramikschaalen, die die verlorene Substanz wieder ergänzen und den Zahn hermetisch versiegeln. Wie gesagt, hier zählen oft Minuten.

Gelockerte Zähne können, wenn die Versorgung rechtzeitig erfolgt, durch Schienung wieder stabilisiert werden und wachsen oft wieder an.

Ist der Zahn völlig verloren gegangen, kann er unter bestimmten (zeitlichen und medizinischen) Voraussetzungen wieder eingesetzt werden. Das ist allerdings ein zweischneidiges Schwert. Der Zahn wächst zwar an, der Nerv aber muss entfernt werden. Die Verbindung zum Kieferknochen ist zudem nicht so wie ursprünglich. Es kommt nicht selten vor, dass der Körper nach einiger Zeit anfängt, die Zahnwurzel aufzulösen. Daher werden in einem solchen Fall heute eher (Sofort-) Implantate eingesetzt.

Sie sehen also, auch beim Thema Sport ist die Zahnarztpraxis Ihr Partner beim Thema 'schöne und gesunde Zähne'.

CLÍNICA DENTAL INNODENTA

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innodenta.es



Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagerversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf-Konzept

NEU: ab sofort auch Innere Medizin bei Dra. med. Nina Vasileva

Foot & Sports Clinic Marbella
Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 • 29600 Marbella
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com
www.fscmarbella.com

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - cesky - italiano