

**Clínica Médica Internacional SANDALF**  
Dr. Alf Neuhaus (Col. NR. 9.220)  
**Orthopäde, orthopädischer Chirurg**

Arthrose / Arthritis • Gelenkprothesen • Hüftkappe • Hand- / Fußchirurgie  
Digitales Röntgen • Knochendichtemessung • Ultraschalldiagnostik  
Medizinische Gutachten • Unfälle / Brüche • Sportverletzungen  
Ambulante Operationen • Rücken- / Nackenbeschwerden  
Augenheilkunde • Gynäkologie • Urologie  
Allgemeinmedizin • Physiotherapie • Osteopathie • Yoga

Benalmádena / Arroyo de la Miel • Tel. 952 57 77 66  
50 m vom Bahnhof / Tivoli World Parkplatz  
24 Stunden Notfalldienst: Tel. 656 313 293 • www.clinica-sandalf.com

**Schwerpunkte**

- Hausbesuche
- Allgemeinmedizinische Diagnostik & Therapie
- Vorsorgeuntersuchung, Check Up
- Laboruntersuchung
- EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und Schilddrüse
- Impfungen

**Dr. med. Christiane Stöver**  
Innere & Allgemein Medizin - Marbella  
Tel: 952 86 17 03 - Fax: 952 86 08 42  
CLINICA CENTRO DE MARBELLA  
C/ Hermanos Salom, 4 - Edif. Maria II, bajos  
49601 Marbella - eMail: christianestoever@web.de  
Website: www.deutsche-arzt-praxis-marbella.com

**Dr. N. Jack Hakman**  
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN  
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall • Belastungs-24 St. EKG • Echokardiografie • Labor • Allergietest  
24 St. Blutdruckmessung • Lungenfunktionsprüfung • Farbdoppler  
(Hirn- und Beingefäße) • Schlaflabor • Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung • C/Fuengirola - Edif. Butibamba 3 • 29649 La Cala de Mijas  
Tel.: 952 493 035 • Fax 952 493 294 • e-mail: dr.hakman@web.de

**NEU: Parodontalbehandlung mit Laser**

**Dr. Gerhard Steinruck** Praxis mit Labor  
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort  
Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)  
Tel. 952 90 71 73 • Notdienst: 677 355 301  
www.marbelladentalart.com

**ZAHNARZTPRAXIS CALAHONDA**  
C.C. Los Cipreses, 1.OG (Mijas-Costa)  
TEL: 952 933 934

• **Dr. med. dent. Rolf G. Kamberger, MOM**, Col. Nr. 1564  
Master of Oral Medicine in IMPLANTOLOGIE (Uni Münster)  
Zahnarzt und Implantologe

• **Dr. Henrik Solgaard** Col. Nr. 1815  
Zahnarzt und Fachzahnarzt für KIEFERORTHOPÄDIE

• Strahlenarmes, digitales Panorama-Röntgen, Tomografie  
• Kronen und Brücken in Zirkonium, Power Bleaching

N-340, Ausfahrt bei McDonald (Calahonda)  
Einkaufszentrum Los Cipreses  
2. Gebäude nach Lidl, ausreichend Parkmöglichkeiten

**Sanyres Puerto Banus**  
Internationale Senioren Residenz

Professionelle Pflege, Urlaub, Betreutes Wohnen, Rehabilitation, Ersatzpflege

- 24h Pfleger+ Notrufbereitschaft
- Verhinderungs+ Kurzzeitpflege
- Vollzeit Physio+ ERGO-therapeut
- Internationale Betreuung
- **ARZT**: Vollzeit im Haus
- Zentrale und ebenerdige Lage
- Schwimmbad, Frisör, Fusspflege
- Bibliothek, Internet, Seelsorge
- Stilvoll möblierte, Einzel-, Doppel-, und 2-Zimmer Apartments m. Küche

Kontakt: Torsten Löhrl  
www.sanyres.es

Tel: 952 908 900 / 600 954 723  
information@sanyres.es

**AUS DER ZAHNARZTPRAXIS**

# Zahnschmelzabbau, was ist das?

Sie haben es vielleicht auch schon gehört oder gelesen. In letzter Zeit haben die Medien Zahnschmelzabbau als Thema entdeckt. Man könnte das als Modeerscheinung abtun. Es steckt aber schon ein medizinisches Problem dahinter. Wir sprechen jetzt nicht von der Zahnzerstörung durch Bakterien, sondern über Verlust von Zahnschmelz ohne Karies.

Es handelt sich dabei genauer gesagt um zwei Phänomene, die zum Zahnschmelzabbau führen: einmal Erosion, also das 'Auswaschen' von Zahnschmelz, und zum anderen Abrasion, das heißt das 'Abkauen' der Zähne. Beides tritt zunehmend auf.



**EROSION**

Bei dem Thema Erosion entstehen meist Defekte im Zahnhalsbereich. Und das läuft folgendermaßen ab: Durch Entzündungen oder zu starkem Putzdruck kommt es zu einem Zahnfleischrückgang. Die eigentlich unter dem Zahnfleisch liegenden weichen Wurzelbereiche liegen frei.

Dann kommen meist mehrere Faktoren zusammen. Durch etwas zu starkes 'Schrubben' der Zähne geht nach und nach Zahnschmelz verloren. Ein weiterer Faktor sind Säuren, zum Beispiel aus Fruchtsäften, die die kalziumhaltige Zahnschmelz angreifen. Auch eine übermäßige Kaubelastung steuert ihren Teil bei: Die Zähne werden immer wieder durch den Druck 'verbogen' und im Zahnhalsbereich platzen dabei kleine Zahnpartikel ab. Die freiliegenden Zahnhälse werden häufig empfindlich. Bei Essstörungen kommt es übrigens zu teilweise massiven Erosionen durch Magensäure.

Die Therapie ist relativ einfach – wenn man schon bei kleineren Defekten gegensteuert. Mit einer Adhäsivfüllung lässt sich der ausgewaschene Zahnhals wieder ergänzen. Wartet man zu lange, ist



am Ende eine Krone fällig. Vorbeugend soll eine spezielle Zahnpasta wirken, die Apatit – die Zahnschmelz – enthält. Ob das funktioniert, bleibt langfristig abzuwarten.

**ABRASION**

Abrasionen entstehen durch Knirschen und Pressen. Es kommt aber auch beim normalen Kauen zu einem gewissen Substanzverlust. Vor noch 150 Jahren spielte das keine allzu große Rolle – 1870 lag die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland noch bei etwa 36 Jahren. Heutzutage werden wir alle zum Glück statistisch wesentlich älter, so dass die eigentlich normale Abnutzung in höherem Lebensalter zu teilweise massiven Zahnschmelzver-

lust auf der Kaufläche führt. Durch Stress kommt es zudem immer häufiger zu Knirschen und Pressen – in der Fachsprache Bruxismus genannt.

Was kann man nun dagegen tun? Die einfachste Lösung bei kleineren Substanzverlusten ist eine sogenannte Knirscherschiene, die Sie nachts tragen. Ergänzend kann auch Physiotherapie helfen.

Bei fortgeschrittenem Substanzverlust werden im Frontzahnbereich dünne Verblendschalen aus Keramik – sogenannte Veneers – eingesetzt. Im Seitenzahnbereich setzt man Teilkronen aus Keramik ein, die die Kaufläche schützen. Starke Abrasionen erfordern aber auch hier manchmal Kronen.

Es lohnt sich auf jeden Fall in beiden Gebieten, sich frühzeitig behandeln zu lassen, um größere Schäden erst gar nicht entstehen zu lassen.

**CLÍNICA DENTAL INNO DENTA**

Zahnarzt Christian Irrgang  
Plaza de la Ermita 9, Nerja  
Tel: 952 52 40 03  
Internet: www.innodenta.es

**Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter** | Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Tel.: 951 96 88 00**  
deutsch - english - español - français - cesky - italiano

- Orthopädische Chirurgie und Traumatologie
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Schmerztherapie
- Einlagerversorgung nach Maß und Orthopädietechnik
- Physiotherapie und Rehabilitationszentrum
- QRS Magnetfeldtherapie
- Golf-Konzept

**NEU: ab sofort auch Innere Medizin bei Dra. med. Nina Vasileva**

**Foot & Sports Clinic Marbella**  
Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 • 29600 Marbella  
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com  
www.fscmarbella.com