

Clinica Médica Internacional SANDALF

Dr. Alf Neuhäuser: **Facharzt für Orthopädie** (Col. NR. 9.220)
Sandra Vincenti: **Physiotherapeutin** (Col. NR. 382)

ADAC eingetragen

- Gelenkchirurgie/-prothesen • Hüftkappe • Rückenleiden
- Hand-/Fußchirurgie • Arthroskopie • Arthrose
- Unfallchirurgie • Physiotherapie • Sportverletzungen
- Röntgenuntersuchung • Ultraschalldiagnostik • Knochendichtemessung

Benalmádena / Arroyo de la Miel • Tel. 952 57 77 66
50 m vom Bahnhof / Tivoli World Parkplatz
24 Stunden Notfalldienst: Tel. 656 313 353 • www.clinica-sandalf.com

Schwerpunkte

- Hausbesuche
- Allgemeinmedizinische Diagnostik & Therapie
- Vorsorgeuntersuchung, Check Up
- Laboruntersuchung
- EKG
- Ultraschall der Bauchorgane und Schilddrüse
- Impfungen

Dr. med. Christiane Stöver
Innere & Allgemein Medizin - Marbella

T: 952 86 17 03 - M: 618 03 71 90
F: 952 86 08 42
CLINICA CENTRO DE MARBELLA
C/ Hermanos Salom, 4 - Edif. Maria II, bajos
29601 Marbella - christianestover@web.de
www.deutsche-arzt-praxis-marbella.com

NEU: Parodontalbehandlung mit Laser

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof. Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassen- oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort

Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 • Notdienst: 677 355 301
www.marbelladentalart.com

Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 - LUFTHANSAVERTRAGSARZT - ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall - Belastungs-24 St. EKG - Echokardiografie - Labor - Allergietest
24 St. Blutdruckmessung - Lungenfunktionsprüfung - Farbdoppler (Hirn- und Beingefäße) - Schlaflabor - Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung • C/Fuengirola - Edif. Butibamba 3 - 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 - Fax 952 493 294 - e-mail: dr.hakman@web.de

Clínica Dr. Christoph Kuhn Picasso Hautarzt (Col. NR. 10037)
Deutscher Facharzt für Dermatologie und Venerologie
Allergologie und ambulante Operationen
Kosmetische und ästhetische Dermatologie

MARBELLA: Avd. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 505, Tel 952 86 39 79
FUENGIROLA: Clínica Physiospain, Avd. Ramón y Cajal 52, Edif. Sol1, Tel/Fax 952 47 65 04

Hals- Nasen- Ohrenärzte
vom ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Dr. med. Jochim Uffenorde und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella • Avd. Luis Braille 4

Telefon 952 799 816
Mobil 609 688 216

«Lösungen entwickeln, statt Probleme wälzen»
«Entscheidungen treffen»
«Authentisch leben durch Selbsterkenntnis»
«Krisen seelisch gesund bewältigen»

Dipl. Psych. Jeannine Badendick
Professionelle Beratung und Hilfe nun auch an der Costa del Sol

Rufen Sie mich an: 661 006 695
Besuchen Sie mich im Internet: www.badendick.de
E-Mail: beratung@badendick.de

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Zahnfleischartzündungen

Über die Hälfte aller über 35-Jährigen haben heutzutage eine Parodontitis, 20 Prozent sogar eine schwere Form. Parodontitis ist eine Entzündung, die zum Abbau des Knochens um den Zahn herum führt. Bei den über 65-Jährigen sind 40 Prozent von massivem Knochenabbau betroffen. Das heißt, die Chance, dass Sie von der Parodontitis betroffen sind, liegt immerhin bei 50 Prozent. Bei Menschen ab 35 Jahren führt diese Erkrankung häufiger zum Zahnverlust als Karies.

Bevor es zur Parodontitis kommt entsteht jedoch eine Gingivitis. Das ist eine Erkrankung unterhalb des Zahnfleischrandes – schwerer für Laien zu bemerken. Die Symptome können unter anderem leichtes Zahnfleischbluten und Mundgeruch sein. Hier ist tatsächlich nur das Zahnfleisch betroffen und die Krankheit kann bei richtiger Therapie vollständig ausheilen.

Diese einfache Zahnfleischartzündung kann jahrelang andauern, ohne dass sie zur Parodontitis wird und der Knochen zerstört wird. Es kann sich also lohnen, sehr schnell zum spezialisierten Zahnarzt zu gehen – auch wenn Sie schon jahrelang Zahnfleischbluten haben und sich 'schon daran gewöhnt haben'. Je schneller desto besser, es gibt nur selten Zahnfleischbluten ohne spätere unangenehme Konsequenzen.

Beide Erkrankungen werden von Bakterien ausgelöst. Von den circa 500 Bakterienarten im Mund sind etwa 20 schädlich für Zahnfleisch und den Knochen, der die Zähne hält.

Wann wird nun aus einer Gingivitis eine Parodontitis? Das ist noch nicht abschließend geklärt, es gibt aber große Risikofaktoren wie uneffektive häusliche Zahnreinigung, Rauchen und auch eine gewisse erbliche Veranlagung. Hat der Lebenspartner eine Parodontitis, steigt das Erkrankungsrisiko immens an.

Die nicht behandelte Parodontitis verläuft in Wellen, es gibt also Ruhephasen und Schübe der stärkeren Zerstörung. Verlorener Knochen wächst aber in den Ruhepha-



sen nicht nach, der Knochenabbau addiert sich immer weiter. Bei tiefen Taschen können die Bakterien bis zur Spitze der Zahnwurzel vordringen und den Zahnnerven infizieren.

WAS KÖNNEN SIE TUN?

Das Grundprinzip ist die Kontrolle der Menge an schädlichen Bakterien. Das passiert im Rahmen der Prophylaxe. Dazu gehört die Ermittlung des Knochenabbaus, der 'Taschentiefen', mittels Messung (Parodontalstatus) sowie eine Röntgenaufnahme und die Messung des Entzündungsgrades. Dann erfolgt die professionelle Zahnreinigung mittels Handinstrumenten und Pulverstrahler. Wichtig ist auch die Patienten-Instruktion. Wir erklären Ihnen dabei, was Sie zuhause täglich zur effektiven Zahnreinigung tun können. Beim nächsten Termin bekommen Sie dann eine Rückkopplung, inwieweit sich die Situation verbessert hat. Diese Basistherapie besteht normalerweise aus drei Terminen im Abstand von 14 Tagen.

Am Ende der Basistherapie werden die Taschentiefen noch einmal gemessen. Bei guter Mitarbeit der Patienten verringern sich diese oft um einen Millimeter. In tiefen Taschen können sich noch aggressive Bakterien halten. Diese werden dann gezielt unter Schmerzausschaltung gereinigt.

Nach drei Monaten erfolgt eine Kontrolle, bei der wiederum gemessen wird, ob noch tiefe Taschen vorhanden sind. Verbliebene Taschen mit 5mm oder mehr werden chirurgisch beseitigt. Dabei unterscheidet man resektive Chirurgie – hier wird das entzündete

Gewebe entfernt – und die regenerative Chirurgie. Der Knochen wird hierbei mit modernen Methoden aufgebaut.

ANTIBIOTIKATHERAPIE

Nun zum Thema Antibiotikatherapie. Ein Mix aus verschiedenen Antibiotika wird bei bestimmten aggressiven Formen der Gingivitis angewendet. Bei Parodontiserkrankungen gibt es bestimmte schwere Formen, die zusätzlich zur Entfernung der Bakterien eine Behandlung mit Antibiotika erforderlich macht. Dies gilt auch dann, wenn die Parodontitis auf die Standardtherapie nicht anspricht.

Ein wichtiger Baustein für eine erfolgreiche Behandlung ist die sogenannte Erhaltungstherapie ('Recall'), die auf die eigentliche Parodontistherapie folgt. In regelmäßigen Abständen (meist zwischen drei und sechs Monaten) wird lebensbegleitend der Verlauf der Erkrankung gemessen und eventuelle aktive Entzündungsherde werden beseitigt.

Wie bei allen chronischen Krankheiten kommen die Symptome zurück, wenn die Nachbehandlung nicht konsequent durchgeführt wird. Spezielle aggressive Formen, die oft schon in der Jugend aufgrund erblicher Veranlagung zu massiven Knochenzerstörungen führen, lassen sich nur verlangsamen. Die normale chronische Erwachsenenparodontitis kann bei konsequenter Behandlung meist wirksam gestoppt werden, mit modernen aufwändigen Knochenaufbaumethoden kann der Knochenabbau sogar wieder rückgängig gemacht werden.

Besser ist es natürlich, durch frühzeitige Prophylaxe beim Zahnarzt vom Kindesalter an das Problem der Zahnfleischartzündung und des Knochenrückgangs gar nicht erst entstehen zu lassen.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - cesky - italiano

- Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- Fuss- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Anästhesie und chronische Schmerztherapie
- Innere Medizin
- Podologie
- Statische und dynamische Fussdruckmessung
- Einlagenversorgung nach Mass
- Zentrum für Physiotherapie und Rehabilitation

Foot & Sports Clinic Marbella

Avda Ricardo Soriano 50 • Edif. Terra local 2 • 29600 Marbella
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com
www.fscmarbella.com