

Prof. Dr. Ludwig J. Koller
Deutscher Zahnarzt · Col, Nº 1745

High-Tech-Zahnarztpraxis -

- IMPLANTATE sofort belastbar
- Ausschließlich ZIRKONIUM Kronen und Brücken (Vollkeramik)
- DIGITALE PANORAMA RÖNTGEN (deutlich weniger Strahlung)
- LUMINEERS (Veneers **ohne** Beschleifen!)
- POWER BLEACHING (in 60 Minuten)



Edif. King Edward, Local 408
Tel. 952 764 052 · Fax 952 764 387 · Mobil 655 562 996
prof.dr.koller@dental-clinic-marbella.com
www.dental-clinic-marbella.com

Ambulanter Pflegedienst Sankt Rafael S.L.

Das freundliche Profiteam für Ihre häusliche Pflege
Zuverlässig - rund um die Uhr - 365 Tage im Jahr.
Nutzen Sie unsere individuelle Beratung über
Pflegeleistungen und Pflegefinanzierung.

Tel. 626 399 300
www.st-rafael-pflegedienst.com



CDS Costa Del Sol Dental Clinic

Zertifizierte Implantologen
Zahnmedizin auf dem
neuesten Stand der
Wissenschaft & Technik

ihre deutschen
Zahnärzte

Callle Real 101, 3rd Floor, ESTEPONA
952 806 209 info@cdsdentalclinic.co.uk · www.cdsdentalclinic.co.uk



Dr. N. Jack Hakman
ARZT FÜR INNERE UND ALLGEMEINMEDIZIN
SEIT 1984 · LUFTHANSAVERTRAGSARZT · ADAC EINGETRAGEN

Ultraschall · Belastungs-24 St. EKG · Echokardiografie · Labor · Allergietest
24 St. Blutdruckmessung · Lungenfunktionsprüfung · Farbdoppler
(Hirn- und Beinarterien) · Schlaflabor · Magen- und Darmspiegelungen

Termine nach Vereinbarung · C/Fuengirola · Edif. Butibamba 3 · 29649 La Cala de Mijas
Tel.: 952 493 035 · Fax 952 493 294 · e-mail: dr.hakman@web.de



**Clínica Dr. Christoph Kuhn
Picasso Hautarzt (Col.NR. 10037)**


Deutscher Facharzt für Dermatologie und Venerologie
Allergologie und ambulante Operationen
Kosmetische und ästhetische Dermatologie

Avd. Ramón Gómez de la Serna, 22, Edif. King Edward, Of. 505, Marbella
Telefonische Terminvereinbarung 952 86 39 79

Kostenlos: Beratung und zweite Meinung

Dr. Gerhard Steinruck Praxis mit Labor
Implantate, Vollkeramik, Hitec Bleaching, Prof.
Zahnreinigung inkl. Airflow 50 Euro, Dt. Kassener
oder Privatrechnung, ADAC, Prothesenreparatur sofort

Nueva Andalucía / Marbella (nahe Casino)
Tel. 952 90 71 73 · **Notdienst: 677 355 301**
www.marbellaadentalart.com



Hals- Nasen- Ohrenärzte
von ADAC empfohlen

Centro Inter Médico
Dr. med. Joachim Uffendorf und Kollegen
San Pedro Alcántara/Marbella · Avd. Luis Braille-4

Telefon 952 799 816
Mobil 609 688 216

ÄRZTEZENTRUM TORROX-COSTA
Täglich geöffnet von 9-14 und 16-21 Uhr, auch Sonn- und Feiertage

- Praktischer Arzt und Internist - Geriatrie & Kinderarzt
- Orthopädische Chirurgie
- Zahnarzt und Implantate **NEU**
- Augenarzt & Hautarzt
- Hals, Nasen und Ohrenarzt
- Psychotherapeut
- Facharzt für Herz und Lunge
- Chirurgie / Gynäkologie / Urologie
- Rehabilitation - Physiotherapie
- Laserbehandlung und Ultraschalltherapie
- E.K.G. - Röntgenaufnahmen - Laboruntersuchungen
- Sauerstoff - Echographie (Ultraschall)
- Ambulanz
- Ärztliche Bescheinigungen (Führerschein und Allgemeines)
- Med. Fußpflege **NEU**

24 Stunden erreichbar
☎ 952 53 03 57 · ☎ 630 06 42 97 · Fax 952 96 70 55 BLOCK 88

AUS DER ZAHNARZTPRAXIS

Hält meine Krone ein
Leben lang?

Oft fragen mich Patienten, wie lange eine geplante zahnärztliche Versorgung hält oder wie oft eine Behandlung wiederholt werden muss. Fangen wir mit **Milchzahnfüllungen** an. Die verwendeten Materialien halten laut Hersteller etwa zwei Jahre, funktionieren aber meist länger. Gleiches gilt für so genannte **Aufbaufüllungen** und einfache **Kunststofffüllungen**, die zum Beispiel übergangsweise vor der Versorgung mit Kronen oder Inlays gemacht werden.

Kunststoffversiegelungen, die die Kinder bekommen, um Karies zu verhindern, können bei guter Zahnpflege lebenslang halten. High-Tech-Kunststofffüllungen halten statistisch etwa fünf bis sieben Jahre. Im Frontzahngebiet länger als im Seitenzahngebiet und abhängig davon, ob sie hohen Kaukräften ausgesetzt sind oder nicht.

Die früher als 'Goldstandard' gehandelten **Goldinlays** gehen zu 1,5 bis 3 Prozent pro Jahr verloren, nach 20 Jahren ist also über die Hälfte nicht mehr vorhanden. Besser sind **Keramikinlays**. Am besten diejenigen, die direkt in einer Sitzung per CEREC-Verfahren (computergestützt) gefertigt wurden. Aus diesem Grund besitze ich auch einen solchen High-Tech-Apparat. Nach über 20 Jahren sind nach Langzeitstudien noch über 90 Prozent in Ordnung. Sie sind also die sicherste und langlebteste Möglichkeit Zähne zu versorgen.

Gleiches gilt auch für **Veneers**, dünne weiße Keramikscheiben, die zahnschonend anstatt Kronen für Schneidezähne eingesetzt werden.

Kronen und Brücken halten im Schnitt etwa 15 Jahre. Wenn sie ausgetauscht werden müssen, dann in der Regel nicht, weil das Material versagt – das hält potenziell lebenslang. Meistens entsteht am Kronenrand im Zahn unter der Krone wieder eine neue Karies.

IMPLANTATE

Nun zum Thema **Implantate**. Es werden nur sehr wenige Langzeitstudien zu diesem Thema veröf-



fentlich – die meisten enden nach sieben Jahren. Bis dahin liegen die Überlebensraten der Implantate bei 98 Prozent. Diese Zahl ist aber etwas mit Vorsicht zu genießen. Denn sie ist abhängig davon, wo das Implantat gesetzt wird und mit welchem Verfahren.

Im Unterkieferfrontzahnbereich liegt die Überlebensquote bei nahezu 100 Prozent. Eine sehr gute Quote erzielt man auch im Seitenzahnbereich. Im Oberkiefer sieht es allerdings deutlich schlechter aus. Am besten funktionieren dort Implantate im Front- und Seitenzahnbereich. Im Bereich der kleinen Backenzähne liegt die Erfolgsquote nach den besagten sieben Jahren eher bei 85 Prozent. Da aber viel mehr Implantate im optimalen Bereich gesetzt werden, kommt es zur am Anfang erwähnten Zahl von 98 Prozent. Im Vergleich zu Brücken aber schneiden im typischen Unterkiefer- Seitenzahngebiet die Implantate besser ab.

Wie lange hält ein **Bleaching** (eine Zahnaufhellung)? Dazu muss ich etwas weiter ausholen. Alle Zähne dunkeln mit der Zeit etwas nach. Mit einem Bleaching lässt sich heutzutage die Zeit fünf oder zehn Jahre zurückdrehen. Dann geht der natürliche Prozess wieder weiter. Die Haltbarkeit ist also sehr individuell. Die Zahnaufhellung kann aber immer wiederholt werden.

Wie häufig sollte ich zur **professionellen Zahnreinigung** gehen?

Das hängt vom Entzündungsgrad des Zahnfleisches und des Knochens um den Zahn ab. Als Standard gilt ein Abstand von sechs Monaten. Bei geringen Entzündungen und ohne großes Kariesrisiko kann der Abstand auch ein Jahr betragen. Bei starker Parodontitis muss die Kontrolle und die Reinigung der Zahnfleischtaschen alle drei oder sogar zwei Monate erfolgen. Gleiches gilt für Raucher.

Ein Wort noch zur **Kieferorthopädie**. Oft wird die Behandlung nach Entfernung der Brackets einfach beendet. Es kommt dann häufig zu einem Rückfall in Richtung der alten Zahnstellung. Um das zu verhindern, muss entweder mit einem dünnen Draht-Retainer oder einer so genannten Retainerschiene das erreichte Ergebnis lebenslang erhalten werden. Und im Falle der erfolgreich beendeten Kieferorthopädie besteht also ebenfalls ein erhöhter Pflegebedarf.

Generell kann man sicher sagen, dass alles bei optimaler professioneller Pflege und regelmäßiger Vorsorge beim Zahnarzt doppelt so lange hält. Unter dem Strich lohnt sich der regelmäßige Besuch in einer guten Zahnarztpraxis immer.

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT

Zahnarzt Christian Irrgang
Plaza de la Ermita 9, Nerja
Tel: 952 52 40 03
Internet: www.innovadent.info

Dr. med. Petr Spurek | Ärztlicher Leiter | Termine nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 951 96 88 00
deutsch - english - español - français - cesky - italiano

- Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- Fuss- und Sprunggelenkschirurgie
- Sportmedizin
- Anästhesie und chronische Schmerztherapie
- Innere Medizin
- Podologie
- Statische und dynamische Fussdruckmessung
- Einlagenversorgung nach Mass
- Zentrum für Physiotherapie und Rehabilitation

**Foot & Sports
Clinic Marbella**

Avda Ricardo Soriano 50 - Edif. Terra local 2 · 29600 Marbella
Tel.: 951 96 88 00 / Fax: 951 96 88 37 / info@fscmarbella.com
www.fscmarbella.com